

第8回



お店の人が教えてくれる
楽しく学んで、おもしろ体験
知って得する

受講者
募集中

加茂まちなか ゼミナール

加茂まちゼミ
「おトクなクーポン」
受講者の皆様だけに
おトクなクーポンをプレゼント！
まちゼミ期間中、
クーポン実施店にて
ご利用いただけます。

開催期間

5/27(金)~6/26(日)

受講無料

※講座によっては材料費が必要な場合があります。

- 材料費は、原則として講座当日にお支払いください。
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

安心して受講していただくため、お店からの売り込み等は一切いたしません。お気軽にご参加ください。

受付開始

5/22(日)~

※受付開始時間は各店によって異なりますのでご注意ください。



講座名の色に注目！

講座の種類によって、2項目に色分けしているから、わかりやすい！！

つくる・たべる

健康・まなぶ

食に関する講座や作品を制作する講座です。

新しい発見があります。知識や知恵をまなぶ講座です。

申し込み方法

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- 受付初日は、電話回線の混雑が予想されます。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。
- 各講座とも、申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

- ① 選ぶ チラシの内容をよく見て講座をお選びください。
- ② 申し込み 受けたい講座のお店へ直接電話でお申し込みください。



まちゼミ
申し込みです

とお声をかけてください。
受講内容や持ち物、材料費、
駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせください。

- ③ 当日 時間、場所をお間違えないようご参加ください。

全28講座

「まちゼミ」って？

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や、情報、コツを無料で教えてもらえる

加茂まちなかゼミナール
略して「まちゼミ」です！

参加者の声

- ・他の参加者の方とも仲良くでき、とても楽しかった。
- ・加茂市の商店街をより深く知ることができた。
- ・お店の様子が分かり、気軽に楽しめて非常に良かった。



まちゼミ 開講日カレンダー 受けてみたい講座の日程（講座番号）はここでチェック！！

5/27金	4 6 8	7火	1 14	18土	5 18 20 26
28土	6 28	8水	6	19日	15 17 22
29日	2 4 5 10 15 20 21 22	9木	1 10 14 24	20月	
30月		10金	5 16	21火	
31火		11土	6 14 18 22 23 27 28	22水	6
6/1水	14	12日	6 15 17	23木	8 11
2木	1 4 10 16 21 24 25	13月	9 11	24金	
3金	9 11 14	14火	12 13	25土	20 22 26
4土	7 18 20 21	15水		26日	3 15 22
5日	10 14 15 19 22	16木			
6月		17金			

主催：加茂商工会議所 平成28年度特定型小規模事業者支援推進事業
〒959-1313 加茂市幸町2-2-4 Tel. 0256-52-1740
共催：加茂市商店街協同組合

つくる・食べる

作品制作や飲食に関する講座です。

1 大人気のワンコインレッスン!!

受講日 6月2日(木)・7日(火)・9日(木)
受講時間 いずれも 10:30～12:00

クーポン有



大好評のフラワーアレンジメント。持ち物不要で、ワンコインで楽しめます。

- 会場 備いば生花店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 500円
- 定員 各回3名
- 持ち物 特になし

講師/伊庭義晴

備いば生花店
Tel.52-4087

受付開始日/5月23日(月)から
受付時間/9:00～18:00
所在地/寿町4-19 定休日/日曜日

2 小料理屋が教える 簡単料理教室

別会場

受講日 5月29日(日) 10:00～12:00



旬の食材を使った料理を覚えて家庭で実践してみてください。

- 会場 別会場 (申込みにご案内します)
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 1,000円
- 定員 5名
- 持ち物 筆記用具、エプロン

講師/横山純一

うお清
Tel.52-0577

受付開始日/5月23日(月)から
受付時間/11:30～14:00
所在地/鈴町9-9 定休日/日曜日

3 楽しいロボットづくりを体験してみませんか?

別会場

受講日 6月26日(日) 10:00～11:00



- 会場 上町コミュニティセンター
- 対象者 小学校2年～6年生 (保護者同伴)
- 材料費 0円
- 定員 7名
- 持ち物 特になし

講師/五十嵐英子

ロボットを作り上げて動かしたりすることで味わえる達成感。これが子どもの自信や次へのやる気を高めていきます。楽しいロボット教室です。参加者にはクリアファイルプレゼント。

ガウディア五番町教室 受付開始日/6月15日(水)のみ
ヒューマンアカデミーキッズサイエンスロボット教室
受付時間/13:00～16:00
Tel.53-4015 所在地/五番町15-3 定休日/なし

4 基本を踏まえて、気軽に抹茶を楽しみませんか

クーポン有

受講日 5月27日(金)・29日(日)
6月2日(木)
受講時間 いずれも 10:30～11:30



お茶席での基本的な抹茶のいただき方とおいしく抹茶をたてるポイントを教えます。

- 会場 お茶のかねせん
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回3名
- 持ち物 特になし

講師/渡邊郁子

お茶のかねせん
Tel.52-0807

受付開始日/5月22日(日)から
受付時間/10:00～17:00
所在地/鈴町2-17 定休日/水曜日

5 雪椿の花びらでオリジナルストール制作体験

別会場

受講日 5月29日(日)
6月10日(金)・18日(土)
受講時間 いずれも 10:00～12:00



加茂市の花「雪椿」の花びらで世界に一枚だけのストールを作りましょう。色や模様の変化であなただけのオリジナルストールができますよ。

- 会場 加茂土産物センター
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 1,500円(ストール代)
- 定員 各回10名
- 持ち物 エプロン

講師/工房 雪椿の花びら染会員 汚れてもよいタオル2枚

工房 雪椿の花びら染 受付開始日/5月23日(月)から
Tel.52-1740 所在地/幸町2-2-4 (加茂町工芸館内) 定休日/土、日、祝祭日

6 天然木で作るマイ箸作り 参加してみませんか?

別会場

受講日 5月27日(金)・28日(土)
6月8日(水)・11日(土)・12日(日)・22日(水)
受講時間 いずれも①10:00～12:00②14:00～16:00



実際に、豆かなで削り、ペーパーヤスリで仕上げをします。最後にキヌカ油でオイル磨きをします。小物木工雑貨に興味のある方、お待ちしています。

- 会場 加茂土産物センター
- 対象者 15歳以上
- 材料費 1,000円
- 定員 各回5名
- 持ち物 エプロン

講師/桑原省伺

KOKO
Tel.53-0410

受付開始日/5月22日(日)から
受付時間/10:00～17:00
所在地/下桑成906-6 定休日/不定休

7 絵手紙体験教室

クーポン有

受講日 6月4日(土)
①10:00～12:00
②13:00～15:00
受講時間 のいずれか



毎日の忙しい中、ふっと一息つけて少しの間、楽しい絵手紙に触れてみませんか?何か新しい発見が見つかると思います。皆様の御越しをお待ちしております。

- 会場 たくみサロン
- 対象者 初心者の方
- 材料費 1,000円 (教材費貸出代、モチーフ代他)
- 定員 各回10名
- 持ち物 特になし

講師/茂野密子

たくみサロン
Tel.52-5525

受付開始日/5月22日(日)から
受付時間/9:00～18:00
所在地/新栄町5-6 定休日/不定休

8 いろんなものが作れて、楽しい和紙教室

クーポン有

受講日 5月27日(金)
6月23日(木)
受講時間 いずれも 10:00～11:30



あそびと、楽しい会話の中でできる作品もまた逸品です。

- 会場 株田辺喜平商店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 500円
- 定員 各回5名
- 持ち物 ハサミ

講師/茂野洋子

株田辺喜平商店
Tel.52-0063

受付開始日/5月23日(月)から
受付時間/8:30～17:00
所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝祭日

9 Let's フラワーアレンジ

クーポン有

受講日 6月3日(金)・13日(月)
受講時間 いずれも 11:00～12:00



手軽にできるアレンジメントフラワーに挑戦してみましょう。

- 会場 フラワーショップロベリア
- 対象者 初めて受講される方
- 材料費 500円
- 定員 各回3名
- 持ち物 特になし

講師/高野七枝

フラワーショップロベリア 受付開始日/5月22日(日)から
Tel.53-2728 受付時間/9:00～18:00
所在地/寿町7-27 定休日/火曜日

10 お椀にポン!でお味噌汁 & 塩こうじでお弁当

クーポン有

受講日 5月29日(日)
6月2日(木)・5日(日)・9日(木)
受講時間 いずれも 11:00～12:00



講師/有本牧子

基本のみそ丸。イタリアンみそ丸のお汁を試してみてください。塩こうじを使ったお弁当もあります。お気軽に食べにいらしてくださいね。

- 会場 有本商店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 100円
- 定員 各回4名
- 持ち物 筆記用具

有本商店
Tel.52-0361

受付開始日/5月22日(日)から
受付時間/8:00～19:00
所在地/鈴町10-9 定休日/なし

健康・まなぶ

新しい発見があります。知識や知恵をまなぶ講座です。

11 ゆかたの着かた

受講日 6月3日(金)・13日(月)・23日(木)
受講時間 いずれも 13:30～15:00



ゆかたの着かたをきつかけに、着物に親しみませんか。今年の夏祭りに、自分でゆかたを着て楽しみましょう。

- 会場 有本治平呉服店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円 (ゆかたレンタルの場合別途500円いただきます)
- 定員 各回5名
- 持ち物 ゆかた一式 レンタル有

有本治平呉服店 受付開始日/5月22日(日)から
Tel.52-1276 受付時間/8:30～19:00
所在地/本町3-13 定休日/毎月6、16、26日

12 カイロプラクターによる健康講座 美骨盤!

受講日 6月14日(火) 10:00～11:30



肩こり・腰痛・むくみなど体調不良の原因は、骨盤の歪みかもしれません!? 産後のママさんや姿勢が気になる方、健康について一緒に学びましょう。

- 会場 加茂市産業センター
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 8名
- 持ち物 動きやすい服装でご参加ください

STKカイロプラクティック 受付開始日/5月22日(日)から
Tel.090-5345-5703 受付時間/9:00～21:00
所在地/都ヶ丘7-16 定休日/不定休

13 美容カイロエステであなたの“本物の美しさ”を引き出します

受講日 6月14日(火) 13:30～15:30



お肌診断・小顔調整・お肌の悩み相談。あなたの美しさに今、何が足りないのか? 天然粘土(モンモリロナイト)の“吸着洗顔”を体験していただきお肌ふっふっふる! 悩みもスッキリします!

- 会場 加茂市産業センター
- 対象者 女性
- 材料費 0円
- 定員 5名
- 持ち物 特になし

STKカイロプラクティック 受付開始日/5月22日(日)から
Tel.090-5345-5703 受付時間/9:00～21:00
所在地/都ヶ丘7-16 定休日/不定休

14 自分で ゆかたを 着てみようー!!

受講日 6月1日(水)・3日(金)・5日(日)
受講時間 7日(火)・9日(木)・11日(土)
 いずれも 10:00～11:30

クーポン有



ゆかたの着付け講座です。『どうしたものじゃのうー??』と悩んでいるあなたも、とにかくやってみましょう! お待ちしております。

- 会場 きも乃や
- 対象者 女性
- 材料費 0円
- 定員 各回3名
- 持ち物 ゆかた、半巾帯、履も2本など

講師/保坂真祐美

きも乃や 受付開始日/5月22日(日)から
 受付時間/9:30～18:00
 TEL.52-0631 所在地/鷺町9-5 定休日/毎月6,16,26日

15 補聴器と上手に付き合う ために

受講日 5月29日(日)
受講時間 6月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
 いずれも 11:00～12:00 ※他応募相談

クーポン有



補聴器は、買ってつけるだけのものではなく、購入後にも聞きかたに合わせて何度か音の調整を繰り返す、いつも快適な状態に使うために日常のお手入れが必要です。

- 会場 コイケメガネ
- 対象者 補聴器に興味のある方 (ご本人または、そのご家族)
- 材料費 0円
- 定員 各回2名または1組
- 持ち物 特になし

講師/認定補聴器技能者 小池俊木

コイケメガネ 加茂補聴器センター 受付開始日/5月22日(日)から
 受付時間/9:00～19:00
 TEL.52-2321 所在地/本町1-1 定休日/不定休

16 目覚めのエクササイズ

受講日 6月2日(木)・10日(金)
受講時間 いずれも 14:00～15:00

クーポン有



朝、目覚めた時、起床の中で、できるエクササイズです。一日のはじめに体のバランスを整えて気持ちよい一日を過ごしましょう。

- 会場 小林スポーツ
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回5名
- 持ち物 動きやすい服装、バスタオル2枚

講師/小林賀代子

小林スポーツ 受付開始日/5月22日(日)から
 受付時間/9:00～19:00
 TEL.52-6565 所在地/鷺町8-3 定休日/不定休

17 今年の夏は、自分でゆかたを着よう!

受講日 6月12日(日)・19日(日)
受講時間 いずれも 13:30～15:00

クーポン有



きもの着方練習会は、今年の夏祭りには自分でゆかたを着よう! ゆかたでランチに行く...などそんなアナタの練習のお手伝いをいたします。

- 会場 小日向呉服店
- 対象者 女性
- 材料費 0円
- 定員 各回3名
- 持ち物 ゆかた、半巾帯、ゆかた下スリッパ、履も (お持ちでない方は当方で用意します)

講師/小日向郁子

(有)小日向呉服店 受付開始日/5月22日(日)から
 受付時間/9:00～19:00
 TEL.52-0737 所在地/鷺町9-2 定休日/毎月6,16,26日

18 ～相続パンフレット進呈～ オーダーメイドの相続対策とは

受講日 ①6月4日(土) 10:00～17:00 お一組1時間で
 ②6月11日(土) 13:00～17:00 ご希望時間をご提示ください
 ③6月18日(土) 10:00～17:00

クーポン有



「遺言書作成」や「贈与」、「エンディングノート」等の生前対策、「不動産や預貯金・株式の名義変更」など、プライバシーに配慮した個別講座で、オーダーメイドの相続対策をご提示します。

- 会場 司法書士田辺俊樹事務所
- 対象者 ご自身や家族に合った相続対策を知りたい全ての方
- 材料費 0円(エンディングノートご希望の際は資料代1,000円)
- 定員 ①③限定5組 ②限定3組
- 持ち物 財産の資料等があればお持ちください

講師/田辺俊樹

司法書士田辺俊樹事務所 受付開始日/5月23日(月)から
 受付時間/9:00～18:30
 TEL.53-5030 所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

19 そろばんパチパチはじめよう

受講日 6月5日(日)
受講時間 小学2年生以下 10:00～11:00
 小学3年生以上 11:00～12:00

クーポン有



そろばん学習は、学力的向上や目標達成に大切な「計算力」「集中力」「忍耐力」を育てます。そして、「暗算力」が身につくと、お子さまの「一生の宝」になるでしょう。

- 会場 下田学院
- 対象者 小学生(保護者同伴)
- 材料費 0円
- 定員 各回5名
- 持ち物 特になし(当方で一式用意します)

講師/野島博文

下田学院 受付開始日/5月29日(日)のみ
 受付時間/9:00～17:00
 TEL.52-2232 所在地/幸町1-7-20 定休日/不定休

20 ゴムバンドを使っての 背骨&骨盤体操

受講日 5月29日(日)
受講時間 6月4日(土)・18日(土)・25日(土)
 いずれも 10:00～11:30

クーポン有



背骨、骨盤のゆがみが体に与える影響を理解していただき、主にゴムバンドを使ってご自身でできる背骨、骨盤のゆがみを戻す体操を紹介します。

- 会場 中央コミュニティセンター
- 対象者 小学生以上
- 材料費 0円
- 定員 各回10名
- 持ち物 筆記用具、ノート、運動ができる服装、タオル

講師/田中 稔

田中カイロプラクティック 受付開始日/5月22日(日)から
 受付時間/平日/18:00～22:00 土日/12:00～22:00
 TEL.080-1187-5829 所在地/下桑甲332-1 定休日/不定休

21 どこが違うの? 最先端寝具の試し寝会

受講日 5月29日(日)
受講時間 6月2日(木)・4日(土)
 いずれも 11:00～12:00

クーポン有



最近マスコミ等で取り上げられることが多い枕やマットレス、健康の面からも注目されています。実際に寝比べ体験と、選ぶときのポイントを教えちゃいます。

- 会場 ふとんのたなベメリア店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回6名
- 持ち物 特になし


講師/田辺克也

東京高川チェーンふとんのたなベメリア店 受付開始日/5月22日(日)から
 受付時間/10:00～19:30
 TEL.52-6633 所在地/鶴ヶ島1-7-12 2階 定休日/5月25日(水),6月8日(水),22日(水)

22 終活カウンセラーと共に学ぶ 素敵な相続の話

受講日 5月29日(日)・6月5日(日)・11日(土)
受講時間 19日(日)・25日(土)・26日(日)
 いずれも 9:30～11:30

クーポン有



人生の棚卸しを元気づけながら考えてみませんか?争いのない相続方法を学び、充実した残りの人生を過ごし、笑顔で最期を迎えませんか?共に学びましょう。

- 会場 ㈱ニシトク
- 対象者 20才～
- 材料費 0円
- 定員 各回8名
- 持ち物 筆記用具

講師/相続診断士 西村道博

(株)ニシトク 受付開始日/5月23日(月)から
 受付時間/8:30～16:30
 TEL.52-4811 所在地/新栄町9-36 定休日/土、日、祝祭日

23 効率的に情報収集するための 日経新聞活用術

受講日 6月11日(土) 13:30～15:00

クーポン有



日本経済新聞・日経電子版を使い、ビジネスに役立つ情報収集の方法をわかりやすく解説。経済ニュースの背景と今後についての理解が一層深まる内容です。

- 会場 ㈱ニック加茂
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 20名
- 持ち物 筆記用具

講師/日本経済新聞社

(有)ニック加茂 受付開始日/5月23日(月)から
 受付時間/9:30～17:30
 TEL.52-0349 所在地/千刈2-7-19 定休日/日曜、祝祭日

24 古民家再生あれこれ

受講日 6月2日(木)・9日(木)
受講時間 いずれも 15:00～16:00

クーポン有



民家のリフォーム、耐震断熱化の方法などお教えします。

- 会場 長谷川工務店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 10名
- 持ち物 特になし

講師/長谷川一良

長谷川工務店 受付開始日/5月23日(月)から
 受付時間/9:00～18:00
 TEL.52-2308 所在地/矢立4-30 定休日/第2・4土曜日、日、祝祭日

25 パラダイスなバラの撮影会

受講日 6月2日(木) 9:30～10:30

クーポン有



パラダイスカフェの庭に毎年咲き誇るバラを、パソコンサブリさんと、ちよっとしたデジタルカメラを学びながら一緒に楽しく撮影しませんか?

- 会場 paradise.cafe
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 6名
- 持ち物 お使いのカメラ、スマートフォン等

講師/パソコンサブリ

paradise*cafe 受付開始日/5月22日(日)から
 受付時間/10:00～18:00
 TEL.46-8983 所在地/下桑甲480-13 定休日/火、水曜日

26 エンディングノートの書き方と 活用方法

受講日 6月18日(土)・25日(土)
受講時間 いずれも 10:00～11:00

クーポン有



人生の終わりに向け、残される家族に自分の希望や想いを書きとめておく、エンディングノートの書き方をお教えいたします。

- 会場 ㈱フロンティア
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回4名
- 持ち物 鉛筆と消しゴム(ノートは当方で用意します)

講師/エンディングノートプランナー 酒井敬子

(有)フロンティア 受付開始日/5月23日(月)から
 受付時間/9:00～12:00
 TEL.53-4688 所在地/陣ヶ峰15-7 定休日/土、日、祝祭日

27 けんせつ機械に ふれてみませんか

受講日 6月11日(土) 10:00～11:30

クーポン有



建設現場でよく見かける機械や、除雪車にふれてみませんか。バックホウやクレーン車、除雪車を体験できます。近くでさわって動かして機械を知ってください。

- 会場 ㈱堀内組
- 対象者 機械に触れてみたい方 (小学生以下は親子でご参加ください)
- 材料費 0円
- 定員 10名
- 持ち物 動きやすい服装、靴でご参加ください (少々汚れてもよい靴好)

講師/堀内大祐

(株)堀内組 受付開始日/5月23日(月)から
 受付時間/8:00～17:30
 TEL.52-0323 所在地/番田9-7 定休日/第2・4土曜日、日、祝祭日

28 “わかりやすい”と大好評!! 安心するための『相続・贈与』『遺言』の話し

受講日 5月28日(土)
受講時間 6月11日(土)
 いずれも 13:30～15:00

クーポン有



改正された相続税法について具体的な事例でわかりやすく疑問にお答えします。新しい税法はならない事柄(生前贈与・遺言・節税方法)や、もめい遺産分割の方法についてもお話します。

- 会場 税理士法人 山口会計パートナーズ
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回10名
- 持ち物 筆記用具

講師/税理士 山口 昇

税理士法人 山口会計パートナーズ 受付開始日/5月23日(月)から
 受付時間/8:45～17:30
 TEL.52-6869 所在地/旭町15-30 定休日/土、日、曜日