

第14回

私たちが教えちゃいます。楽しく学んで、おもしろ体験。

まちゼミ

加茂まちなかゼミナール

KAMO Machinaka Seminar

全25講座

開催期間:5/25(土)~6/25(火)

ゼミナール

受講者
募集中



お店の「プロ」が講師です!



楽しく「学び」しましょう!



「お得」情報がいっぱい!



新しい「出会い」がありますよ!



ご参加お待ちしております!



受付開始

5/19日

※受付開始日・時間は各店によって異なりますのでご注意ください。

受講無料!

※講座によっては材料費が必要な場合があります。

■材料費は、原則として講座当日にお支払いください。
■お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

「お得」なクーポン

受講者の皆様だけにおトクなクーポンをプレゼント!
まちゼミ期間中クーポン実施店にてご利用いただけます。

まちゼミって、何?

お店の人が講師となって
専門店ならではの
専門知識や情報、コツを
無料で教えてもらえる
加茂まちなかゼミナール
略して「まちゼミ」です!

参加者の声

★新しいことが聞けてよかったです。

★一人で入りこめなかったお店を知ることができたお話を聞けました。



申込手順

※安心して受講していただくため、**お店からの売り込み等は一切いたしません。**お気軽にご参加ください。

1 選ぶ

チラシの内容をよく見て講座をお選びください。

体験 スタディ
クッキング
ヘルシー
知識 アート
クラブ

2 申込

受けたい講座のお店へ直接電話でお申し込みください。

まちゼミ申し込みです

とお声をかけてください。受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせください。

3 当日

時間、場所をお間違えないようご参加ください。

※小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申し込みは、各店の受付時間内をお願いします。
- 受付初日は、電話回線の混雑が予想されます。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。
- 各講座とも、申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

MACHI-ZEMI

つくる・たべる

食に関する講座や
作品を制作する講座です。
※材料費は税込価格となります。

1 大人気のワンコインレッスン!!

受講日時 5月28日(火)・6月4日(火)・6日(木)
いずれも10:30~12:00

大好評のフラワーアレンジメント!!持ち物不要で楽しめます。

講師/伊庭 義晴

●会場 有いば生花店
●対象者 初回の方
●材料費 500円
●定員 各回3名
●持ち物 特になし

(有)いば生花店 受付開始日/5月20日(月)から
TEL.52-4087 受付時間/9:00~18:00
所在地/寿町4-19 定休日/日曜日

2 楽しい絵手紙体験講座

受講日時 6月2日(日) ①10:00~12:00
②13:00~15:00のいずれか

毎日の忙しい日々の中、少しの間をみて自分を見つめてみませんか?そこには心のやすらぎが、きっとみつかります。どうぞ絵手紙の中に、そっとのぞいてみてください。

講師/茂野 密子

●会場 インテリア工房たくみ
●対象者 どなたでも可
●材料費 1,000円
●定員 各回10名
●持ち物 特になし

インテリア工房たくみ 受付開始日/5月19日(日)から
TEL.52-5525 受付時間/9:00~18:00
所在地/新栄町5-6 定休日/年中無休

3 祝! 令和 二色のおこわでお祝いを

受講日時 5月25日(土)・28日(火)
6月5日(水)・11日(火)
いずれも10:00~11:30

縁起物といわれる大納言小豆を使って、しょうゆおこわと一般的な赤飯を作ります。おこわを作って令和元年を一緒に祝いましょう。

講師/西海知 朋世

●会場 金子米店
●対象者 どなたでも可
●材料費 400円
●定員 各回5名
●持ち物 エプロン、ハンカチ、はし

金子米店 受付開始日/5月20日(月)から
TEL.52-0779 受付時間/9:00~18:30
所在地/新町2-3-7 定休日/日曜日

4 雪椿の花びらでオリジナルストール制作体験

受講日時 5月29日(水)・6月1日(土)
10:00~12:00

加茂市の花「雪椿」の花びらで世界に一枚、あなただけのオリジナルストールを作りましょう。好きな生地を選び、色や模様の変化を楽しみながら染めていただきます。※再会染めはお断りさせていただきます。

講師/工房 雪椿の花びら染会員

●会場 加茂土産物センター
●対象者 どなたでも可
●材料費 1,500円
●定員 各回10名
●持ち物 エプロン、汚れてもよいタオル2枚

工房 雪椿の花びら染 受付開始日/5月20日(月)から
TEL.52-1740 受付時間/9:00~17:00
所在地/幸町2-2-4(加茂商工会議所内) 定休日/土、日、祝日

5 DIYで塗装してみよう!

受講日時 6月23日(日)
10:00~12:00

木材への塗装をやってみよう! 塗装は簡単に見えて難しい。キレイに塗るポイントをプロが教えます。

講師/清水 将晃

●会場 清水塗装事務所
●対象者 小学生以上(小学生は親子でご参加ください)
●材料費 500円
●定員 5名
●持ち物 汚れてもよい服装、靴

清水塗装 受付開始日/5月20日(月)から
TEL.0120-701-932 受付時間/9:00~18:00
所在地/千刈3-13-14 定休日/日、祝日

6 家族で楽しむ折り紙づくり

受講日時 5月27日(月)・6月5日(水)
いずれも10:00~11:30

折り紙の出来た喜び。飾って楽しむ折り紙づくり。

講師/茂野 洋子

●会場 (株)田辺喜平商店
●対象者 どなたでも可
●材料費 500円
●定員 各回5名
●持ち物 ハサミ

(株)田辺喜平商店 受付開始日/5月20日(月)から
TEL.52-0063 受付時間/9:00~17:00
所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

7 初めてでも怖くないバーマナー入門講座

受講日時 6月6日(木)・20日(木)
いずれも19:00~20:30

BARってなんだ?慣れない人にバーは薄暗い・格式高いイメージがあります。肩肘張らず、気楽に楽しめる社交場の入り口。ちょっとしたマナーやQ&A教えます。

講師/田中 洋志

●会場 Bar Hero's
●対象者 20歳以上
●材料費 1,000円(乾杯とオリジナルカクテル代)
●定員 各回8名
●持ち物 バーやカクテルを楽しむ心と好奇心

Bar Hero's 受付開始日/5月20日(月)から
TEL.53-8921 受付時間/20:00~24:00
所在地/旭町1-11 定休日/不定休

8 ストレート、ロック、ハイボール? 貴方の好みは?

受講日時 5月30日(木)・6月13日(木)
いずれも19:00~20:30

琥珀色で芳醇な香りのウイスキー! 香りそのままストレート? ゆっくり氷を溶かしながらロックで? のどごし爽やかなハイボール? ウイスキーの飲み比べ楽しめます!

講師/田中 洋志

●会場 Bar Hero's
●対象者 20歳以上
●材料費 3,000円(ウイスキー代)
●定員 各回8名
●持ち物 ウイスキー初心者でも楽しみたい心意気を持参

Bar Hero's 受付開始日/5月20日(月)から
TEL.53-8921 受付時間/20:00~24:00
所在地/旭町1-11 定休日/不定休

9 ワンコインでフラワーアレンジメント♪

受講日時 6月5日(水)・15日(土)
いずれも11:00~12:00

季節のお花を使って、自由にアレンジメントしてみましょう。

講師/高野 七枝

●会場 フラワーショップロベリア
●対象者 どなたでも可
●材料費 500円
●定員 各回3名
●持ち物 特になし

フラワーショップロベリア 受付開始日/5月19日(日)から
TEL.53-2728 受付時間/9:00~18:00
所在地/寿町7-27 定休日/火曜日

10 甘酒が苦手な方もぜひどうぞ! ブレンド甘酒

受講日時 5月28日(火)・31日(金)
いずれも11:00~12:00

ノンアルコールで砂糖不使用のこうじの甘酒をフルーツなどで割ると、とっても飲みやすくなります。お気軽にどうぞ!!

講師/有本 牧子

●会場 有本商店
●対象者 どなたでも可
●材料費 300円
●定員 各回4名
●持ち物 筆記用具

有本商店 受付開始日/5月19日(日)から
TEL.52-0361 受付時間/8:00~19:00
所在地/穀町10-9 定休日/年中無休

MACHI-ZEMI

健康・まなぶ

新しい発見があります。知識や知恵をまなぶ講座です。
※材料費は税込価格となります。

11 じぶん年金づくりしてみませんか!

受講日時 6月4日(火)
10:30~12:00

これからの資産づくりのため、将来のご自身やご家族への仕送りを今から考えてみませんか?少額からでもできるお金の育て方のポイントを分かりやすく説明いたします。

講師/光野 和宏

●会場 加茂商工会議所2階研修室
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 5名
●持ち物 筆記用具

アクサ生命保険(株) 受付開始日/5月20日(月)から
TEL.35-7473 受付時間/9:00~17:00
所在地/幸町2-2-4 定休日/土、日、祝日

12 カイロプラクティックは予防医学です☆

受講日時 5月26日(日)・29日(水)
6月8日(土)・11日(火)
いずれも10:00~11:30、14:00~15:30

あなたは今...健康ですか?これからの人生を考えた時、不安はありませんか?生活習慣と体のゆがみについて一緒に学びましょう! ※体験とハンドマッサージ付き

講師/佐野 智子

●会場 STKカイロプラクティック
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 各回2名
●持ち物 タオル、動きやすい服装

STKカイロプラクティック 受付開始日/5月20日(月)から
TEL.64-8204 受付時間/10:00~20:00
所在地/旭町1-13 加茂院ハウス内 定休日/不定休

13 ナツメロフォークソング!!一緒に歌おう!

受講日時 5月30日(木)・6月6日(木)・20日(木)
いずれも19:30~20:30

吉田拓郎、かぐや姫、ユーミン等の懐かしいフォークソングをみんなで楽器を持ち寄って歌いませんか。昔弾いていた方や冷やかし、ヘタッピ大歓迎!一緒に楽しみましょう。

講師/堀 一義

●会場 (有)大阪屋
●対象者 どなたでも可
●材料費 100円
●定員 若干名
●持ち物 ギター他。(持参できる方のみ)

(有)大阪屋 受付開始日/5月19日(日)から
TEL.52-0270 受付時間/14:00~17:00、19:00~21:00
所在地/駅前3-4 定休日/水曜日

14 録音スタジオでレコーディング体験&DTM

受講日時 6月1日(土)・2日(日) 10:00~19:00の間/一人45分間

ご自身の音楽を録音してみたいという方、レコーディングの体験をしてみませんか? また、パソコンを使って音楽を作る(DTM)を体験してみたい方お待ちしています。

- 会場 オトノハコ(株)
- 対象者 音楽制作に興味のある方
- 材料費 0円
- 定員 1日8名
- 持ち物 声楽器・歌詞・コード譜・楽譜等

オトノハコ(株) 受付開始日/5月19日(日)から 受付時間/10:00~19:00 所在地/本町3-2 定休日/不定休

講師/笠原 厚浩



15 空き家の諸問題、ご相談ください

受講日時 5月25日(土)・6月25日(火) いずれも10:00~16:00 お一組1時間でご希望時間をご予約ください。

空き家になる前の備え、空き家になった時の困りごとを解決します。

- 会場 長谷川工務店 蔵倉(くらぶら)
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回5組
- 持ち物 相談に必要な資料

【講師】(税)青海外石事務所/大塚行政書士社労士事務所/たかはし法務司法書士事務所ほか

カクチョー不動産 受付開始日/5月19日(日)から 受付時間/10:00~19:00 所在地/矢立4-30 定休日/不定休

講師/小日向 郁子



16 補聴器と上手に付き合うために

受講日時 5月25日(土) 6月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土) いずれも11:00~12:00

補聴器は、買ってつけるだけのものではなく、購入後にも聞こえ方に合わせて何度か音の調整を繰り返し、いつも快適な状態で使うために日常のお手入れが必要です。

- 会場 コイケメガネ
- 対象者 補聴器に興味のある方(ご本人または、そのご家族)
- 材料費 0円
- 定員 各回2名または1組
- 持ち物 特になし

コイケメガネ 加茂補聴器センター 受付開始日/5月19日(日)から 受付時間/9:30~18:30 所在地/本町1-1 定休日/不定休

講師/認定補聴器技能者小池 俊木



17 ノルディックウォーキング基礎講習&体験会

受講日時 6月23日(日) 13:30~16:00

この講座からノルディックウォーキングの会が発足し、月2回楽しく活動しています。この機会にポールを使って歩くノルディックウォーキングを体験してみませんか?

- 会場 中央コミュニティセンター
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 700円
- 定員 30名
- 持ち物 タオル、飲み物、帽子、歩ける服装

小林スポーツ 受付開始日/5月19日(日)から 受付時間/9:00~18:30 所在地/穀町8-3 定休日/不定休

講師/ベーシックインストラクター 江口 英夫



18 今年の夏は、自分でゆかたを着る

受講日時 6月15日(土)・22日(土) 13:30~15:00

「今年の夏はゆかたを自分で着る!」「ゆかたで花火大会、夏まつりにお出かけしたい!」など、そんなアナタ様の練習のお手伝いをいたします。

- 会場 (有)小日向呉服店
- 対象者 どなたでも可(男性可)
- 材料費 0円
- 定員 各回3名
- 持ち物 ゆかた、半巾帯

(有)小日向呉服店 受付開始日/5月19日(日)から 受付時間/9:00~19:00 所在地/穀町9-2 定休日/毎月6、16、26日

講師/小日向 郁子



19 司法書士が教えます! 失敗しない老人ホームの選び方


受講日時 6月8日(土) ①【セミナー】10:00~12:00 ②【個別相談会】13:00~17:00 6月22日(土) ③【個別相談会】10:00~17:00 (個別相談会は、各組1時間でご都合のよい時間帯をご予約ください。)

「一人暮らしの親が心配...」「特養の順番が回ってこない!」「どこか良い施設はないの!」...そんなギモンに老人ホームに詳しい司法書士がお答えします!

- 会場 ①上町コミュニティセンター ②③(株)田辺喜平商店
- 対象者 ご本人にマッチした老人ホーム等を探されている全ての方
- 材料費 0円
- 定員 6/8(土) ①10名 ②限定4組 6/22(土) ③限定6組
- 持ち物 筆記用具など

(株)田辺喜平商店 受付開始日/5月20日(月)から 受付時間/9:00~17:00 所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

講師/老人ホーム入居コンサルタント 司法書士 田辺 俊樹



20 プロが教える自分に合う夏の寝具の選び方

受講日時 5月30日(木)・6月2日(日)・8日(土) いずれも11:00~12:00

皆さん夏の寝具って何を使っていますか? エアコンを使う方、使わない方などいろんな方がいます。状況に応じた快適な寝具の選び方をプロがアドバイスいたします。

- 会場 ふとんのたなベメリア店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 各回3名
- 持ち物 特になし

東京西川チェーン ふとんのたなベメリア店 受付開始日/5月20日(月)から 受付時間/10:00~19:30 所在地/駅前2-1 マリア2階 定休日/6/5(水)、19(水)

講師/田辺 克也



21 相続法改正! わが家の相続対策は大丈夫? (遺言・家族信託)


受講日時 6月1日(土) ①【セミナー】10:00~12:00 ②【個別相談会】13:00~17:00 6月15日(土) ③【個別相談会】10:00~17:00 (個別相談会は、各組1時間でご都合のよい時間帯をご予約ください。)

終活の中心的存在である遺言書の書き方を徹底解説。(7月から)の法改正により益々欠かせないものになっています。更に、NHK等で話題の家族信託。「生きているうちに使える遺言書」として認知症・死亡による資産凍結を防ぐ新しい終活ツールをご案内。

- 会場 ①上町コミュニティセンター ②③にいがた県中央司法書士事務所
- 対象者 遺言書や家族信託に興味のある全ての方
- 材料費 0円
- 定員 6/1(土) ①10名 ②限定4組 6/15(土) ③限定6組
- 持ち物 筆記用具など。個別相談には、財産の資料(固定資産税納税通知書など)があればお持ちください。

にいがた県中央司法書士事務所 受付開始日/5月20日(月)から 受付時間/9:00~18:30 所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

講師/司法書士・民事信託士 田辺 俊樹



22 民家再生あれこれ

受講日時 6月21日(金) 10:00~12:00

民家のリフォーム、耐震、断熱化の方法と古民家の利活用などを教えます。

- 会場 長谷川工務店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 5名
- 持ち物 特になし

長谷川工務店 受付開始日/5月20日(月)から 受付時間/9:30~18:00 所在地/矢立4-30 定休日/土、日、祝日

講師/長谷川 一良



23 終活写真の撮り方、撮られ方、残し方

受講日時 6月18日(火) 14:00~15:30

近年、人生をより良く終えるための活動「終活」の準備をされる方が増えています。終活写真の疑問についてお話しします。プロが撮る手札写真1枚付き。

- 会場 (株)若杉写真店
- 対象者 終活写真に興味をお持ちの方
- 材料費 500円
- 定員 5名
- 持ち物 カメラ等をお持ちの方はご持参ください

フォトスタジオ クリエイト (株)若杉写真店 受付開始日/5月19日(日)から 受付時間/9:00~19:00(日祝9:00~18:00) 所在地/下条甲499-3 定休日/水曜日

講師/渡部 良平



24 けんせつ機械にふれてみませんか

受講日時 6月1日(土) 10:00~11:30

工事現場で見かける重機や、冬に大活躍する除雪機にふれてみませんか。バックホウや除雪車の試乗会を行います。建設機械を体験してみましょ!!

- 会場 (株)堀内組 田上本社
- 対象者 建設機械を体験してみたい方(小学生以下は親子でご参加ください)
- 材料費 0円
- 定員 10名
- 持ち物 動きやすい服装、靴でご参加ください(汚れてもよい格好)

(株)堀内組 受付開始日/5月20日(月)から 受付時間/8:00~17:30 所在地/番田9-7 定休日/日、第2・4土

講師/堀内 大祐



25 安心するための「相続」・「贈与」・「遺言」のセミナー


受講日時 6月22日(土) 10:00~11:30

平成27年に改正された相続税法についてわかりやすく疑問にお答えします。今やらなければならない事柄(生前贈与・遺言・節税方法)や、もめぬい遺産分割についても具体的に分かりやすくお話しします。

- 会場 中央コミュニティセンター
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定員 10名
- 持ち物 筆記用具

(税)山口会計パートナーズ 受付開始日/5月20日(月)から 受付時間/8:45~17:30 所在地/旭町15-30 定休日/土、日、祝日

講師/税理士 山口 昇



歴史を巡って 加茂ぶらり

加茂商工会議所では歴史を活かしたまちづくりの取り組みとして、史跡モニュメント「加茂歴史の小径(こみち)」を市内に9基設置しています。

新緑の季節、歴史散歩はいかがですか?

モニュメントを巡って 加茂の奥深い歴史に触れてみましょう。

※詳しくは、加茂商工会議所ホームページ (<http://kamocci.or.jp>) をご覧ください。




史跡モニュメント 小みち 加茂歴史の小径まっぷ

※は三國街道のルートです。

まちゼミ 開講日カレンダー 受けてみたい講座の日程(講座番号)はここでチェック!!



講座名の色に注目!

講座の種類によって、2種類に色分けしているからわかりやすい!!



つくる・たべる

健康・まなぶ

5/25日	3 15 16	5水	3 6 9	16日
26日	12	6木	1 7 13	17日
27日	6	7金		18日
28日	1 3 10	8土	12 16 19 20	19日
29日	4 12	9日		20日
30日	8 13 20	10月		21日
31日	10	11火	3 12	22日
6/1日	4 14 16 21 24	12水		23日
2日	2 14 20	13木	8	24日
3日		14金		25日
4日	1 11	15土	9 16 18 21	

- 1 大人気のワンコインレッスン!!
- 2 楽しい絵手紙体験講座
- 3 祝! 令和 二色のおこわでお祝いを
- 4 雪椿の花びらでオリジナルストール制作体験
- 5 DIYで塗装してみよう!
- 6 家族で楽しむ折り紙づくり
- 7 初めてでも怖くないパーマナー入門講座
- 8 ストレート、ロック、ハイボール? 貴方の好みは?
- 9 ワンコインでフラワーアレンジメント♪
- 10 甘酒が苦手な方もぜひどうぞ! ブレンド甘酒
- 11 じぶん年金づくりしてみませんか!
- 12 カイロプラクティックは予防医学です☆
- 13 ナツメロフォークソング!! 一緒に歌おう!
- 14 録音スタジオでレコーディング体験&DTM
- 15 空き家の諸問題、ご相談ください
- 16 補聴器と上手に付き合うために
- 17 ノルディックウォーキング基礎講習&体験会
- 18 今年の夏は、自分でゆかたを着る
- 19 司法書士が教えます! 失敗しない老人ホームの選び方
- 20 プロが教える自分に合う夏の寝具の選び方
- 21 相続法改正! わが家の相続対策は大丈夫? [遺言・家族信託]
- 22 民家再生あれこれ
- 23 終活写真の撮り方、撮られ方、残し方
- 24 けんせつ機械にふれてみませんか
- 25 安心するための『相続』・『贈与』・『遺言』のセミナー

加茂まちなかゼミナール 開催店マップ

開催店マップ

1 有いば生花店

2 インテリア工房たぐみ

3 金子米店

4 工房雪椿の花びら染

5 ファミリーマート 五十嵐材木店

6 漆塗り

7 HBar's

8 第四銀行

9 ロペリア

10 大有本商店

11 加茂市産業センター内 加茂商工会議所

12 フラクティク

13 有本平兵衛店

14 オトノハコ

15 カクチャー不動産

16 コイケメカネ

17 小林スポーツ

18 有本商店

19 有本平兵衛店

20 フォトスタジオクリエイト 横若杉写真店

21 にいがた県央 司法書士事務所

22 長谷川工務店

23 しまむら

24 横堀内組

25 中央コミュニティセンター