

MACHI-ZEMI

つくる・たべる

食に関する講座や
作品を制作する講座です。

※材料費は税込価格となります。

1 大人気のワンコインレッスン!!

受講日時 11月30日(水)・11月12日(火)・14日(木)
いずれも10:30~12:00

大好評のハーバリウム! 持ち物不要で楽しめます。

講師/伊庭 義晴

●会場 南いば生花店
●対象者 どなたでも可
●材料費 500円
●定員 各回5名
●持ち物 特になし

受付開始日/10月28日(月)から
受付時間/9:00~17:00
所在地/寿町4-19 定休日/不定休

2 楽しい絵手紙体験講座

受講日時 11月10日(日)
①10:00~12:00
②13:00~15:00のいずれか

毎日の忙しい日々の中、少しの間をみて自分をつめてみませんか? ここには心のやすらぎが、きっとみつかります。どうぞ絵手紙の中に、そこのそいてみてください。

講師/茂野 密子

●会場 インテリア工房たくみ
●対象者 どなたでも可
●材料費 1,000円
●定員 各回10名
●持ち物 特になし

インテリア工房たくみ 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.52-5525 受付時間/9:00~18:00
所在地/新栄4-5-6 定休日/年中無休

14 補聴器と上手に付き合うために

受講日時 11月2日(土)・9日(土)・16日(土)
23日(土)・30日(土)
いずれも11:00~12:00

補聴器は、買ってつけるだけのものではなく、購入後にも聞こえ方に合わせて何度か音の調整を繰り返す、いつも快適な状態に使うために日常のお手入れが必要で、

講師/認定補聴器技能者小池 俊木

●会場 コイケメガネ
●対象者 補聴器に興味のある方(ご本人または、そのご家族)
●材料費 0円
●定員 各回2名または1組
●持ち物 特になし

コイケメガネ 加茂補聴器センター 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.52-2321 受付時間/9:30~18:30
所在地/本町1-1 定休日/不定休

15 ノルディックウォーキング基礎講習&体験会

受講日時 11月9日(土)
13:30~16:00

エネルギー消費量アップ、脚や膝の負担軽減、健康維持に効果! バツグン! 仲間づくりと今話題のノルディックウォーキングをこの機会に試してみませんか?

講師/ベシックインストラクター 江口 英夫

●会場 加茂市民館
●対象者 どなたでも可
●材料費 700円(レンタル、保険料)
●定員 30名
●持ち物 タオル、飲み物、帽子、防寒着

小林スポーツ 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.52-6565 受付時間/9:00~18:30
所在地/穀町6-3 定休日/不定休

16 襦袢の半衿付け方講座

受講日時 11月2日(土)・9日(土)
13:30~15:00

知っているようで知らない半衿の付け方。自分で半衿を付けられる着物を着るのが楽しくなります。

講師/渡辺 和

●会場 南小日向呉服店
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 各回5名
●持ち物 半衿、襦袢、針、糸、マッチ/バリ

南小日向呉服店 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.52-0737 受付時間/9:00~19:00
所在地/穀町9-2 定休日/毎月6、16、26日

3 雪椿の花びらでオリジナルストール制作体験

受講日時 11月7日(木)・30日(土)
10:00~12:00

加茂市の花「雪椿」の花びらで世界に一枚、あなただけのオリジナルストールを作りましょう。色や模様の変化を楽しみながら染めていただきます。※再会染めはお断りさせていただきます。

講師/工房 雪椿の花びら染会員

●会場 加茂土産物センター
●対象者 どなたでも可
●材料費 1,500円
●定員 各回10名
●持ち物 エプロン、汚れてもよいタオル2枚

工房 雪椿の花びら染 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.52-1740 受付時間/9:00~17:00
所在地/幸町2-2-4 (加茂商工会館内) 定休日/土、日、祝日

4 折り紙づくり ~出来た喜びを味わってください~

受講日時 11月11日(月)・20日(水)
いずれも10:00~11:30

まず体験。すばらしい作品が出来るかも。

講師/茂野 洋子

●会場 榎田辺喜平商店
●対象者 どなたでも可
●材料費 500円
●定員 各回5名
●持ち物 ハサミ

榎田辺喜平商店 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.52-0063 受付時間/9:00~17:00
所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

5 ワインを飲みながらワインを勉強しよう!

受講日時 11月8日(金)
18:00~20:00

ワインの「わからない」「難しい」にお答えします。ワインを試飲しながら楽しく勉強しましょう。お気軽においでください。※お車でのご来店はご遠慮ください。

講師/日本ソムリエ協会認定ワインアドバイザー 野本 葉子

●会場 美酒・彩食・健康つばめや
●対象者 20歳以上
●材料費 800円(ワイン代)
●定員 8名
●持ち物 筆記用具

美酒・彩食・健康つばめや 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.52-0155 受付時間/9:00~18:00
所在地/新町1-3-1 定休日/日曜日

17 歴史上の偉人の書を見てみよう

受講日時 11月4日(月)
10:00~11:30

フビライから幕末の偉人はどんな書を書いていたのでしょか。真筆ではありませんが、歴史の小話を加えて見てみましょう。歴史好きの方もおいでください。

講師/下田 久子

●会場 下田書道会幸町教室
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 10名程度
●持ち物 特になし

下田書道会 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.52-2232 受付時間/9:00~21:00
所在地/幸町1-7-20 定休日/不定休

18 司法書士が教えます! 失敗しない老人ホームの選び方!

受講日時 11月16日(土)
10:00~18:00

「一人暮らしの親が心配...」特養の順番が回ってこない! どこか良い施設はないの!...そんなお悩みを介護施設に詳しい司法書士が個別に解消します!

講師/司法書士 田辺 俊樹

●会場 榎田辺喜平商店
●対象者 ご本人にマッチした老人ホーム等を探されているすべての方
●材料費 0円
●定員 限定6組
●持ち物 筆記用具等

榎田辺喜平商店 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.52-0063 受付時間/9:00~18:00
所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

19 今すぐ実践できる毛布の正しい選び方使い方

受講日時 11月3日(日)・4日(月)・7日(木)
いずれも11:00~12:00

冬に欠かせない毛布と毛布。意外と間違った使い方をしている方も多くいらっしゃいます。組み合わせ次第でいまでもっと暖かく快適になる方法をお教えします!

講師/田辺 克也

●会場 ふとんのたなベメリア店
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 各回3名
●持ち物 特になし

東京西川チェーン ふとんのたなベメリア店 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.52-6633 受付時間/10:00~19:30
所在地/駅前2-1 メリア2階 定休日/11/6(水)、20(日)

6 初めてでも怖くないパーマナー入門講座

受講日時 10月30日(水)・11月13日(水)・27日(水)
いずれも19:00~20:30

BARってなんだ? 慣れない人には薄暗い・格式高いイメージがあります。肩肘張らず、気楽に楽しめる社交場の入り口。ちょっとしたマナーやQ&A教えます。

講師/田中 洋志

●会場 Bar Hero's
●対象者 20歳以上
●材料費 1,000円(飲み物2杯分)
●定員 各回8名
●持ち物 パーカー/カケルを楽しむ心と好奇心

Bar Hero's 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.53-8921 受付時間/20:00~24:00
所在地/旭町1-11 定休日/不定休

7 甘酒が苦手な方もぜひどうぞ! ブレンド甘酒

受講日時 11月7日(水)・9日(土)
いずれも11:00~12:00

ノンアルコールで砂糖不使用のこころい甘酒をフルーツなどで割ると、とっても飲みやすくなります。お気軽にどうぞ!!

講師/有本 牧子

●会場 有本商店
●対象者 どなたでも可
●材料費 300円
●定員 各回4名
●持ち物 筆記用具

有本商店 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.52-0361 受付時間/8:00~19:00
所在地/穀町10-9 定休日/年中無休

8 ワンコインでフラワーアレンジメント♪

受講日時 11月2日(土)・6日(水)
いずれも11:00~12:00

季節のお花を使って、自由にアレンジメントしてみましょう。

講師/高野 七枝

●会場 フラワーショップロベリア
●対象者 どなたでも可
●材料費 500円
●定員 各回3名
●持ち物 特になし

フラワーショップロベリア 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.53-2728 受付時間/9:00~18:00
所在地/寿町7-27 定休日/火曜日

20 [相続・遺言・相続放棄・成年後見・家族信託] ~知りたい! わが家の相続対策とは? ~

受講日時 11月9日(土)
10:00~17:00

「実家を継ぎたくない!」という方の「相続放棄」や「売却処分」が急増中です。「不動産や預貯金、株式の名義変更」の他、「遺言」「贈与」「成年後見」「家族信託」等の生前対策をご提示します。

講師/司法書士 民事信託士 田辺 俊樹

●会場 いがた県司法書士事務所
●対象者 ご自身やご家族に合った相続対策を知りたいすべての方
●材料費 0円
●定員 限定6組
●持ち物 財産の資料(固定資産税納税通知書など)があればお持ちください。

いがた県司法書士事務所 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.53-5030 受付時間/9:00~18:30
所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

21 古民家再生耐震あれこれ

受講日時 11月16日(土)
10:00~12:00

民家のリフォーム、耐震、断熱化の方法と古民家の利活用などをお教えます。

講師/長谷川 一良

●会場 長谷川工務店
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 5名
●持ち物 特になし

長谷川工務店 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.52-2308 受付時間/9:30~18:00
所在地/矢立4-30 定休日/土、日、祝日

22 けんせつ機械にふれてみませんか

受講日時 11月2日(土)
10:00~11:30

工事現場で見かける重機や、冬に大活躍する除雪機にふれてみませんか。バックホウや除雪車の試乗会を行います。建設機械を体験してみよう!!

講師/堀内 大祐

●会場 榎堀内組 田上本社
●対象者 建設機械を体験してみたい方(小学生以下は親子でご参加ください)
●材料費 0円
●定員 10名
●持ち物 動きやすい服装、靴でご参加ください(汚れてもよい格好)

榎堀内組 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.52-0323 受付時間/8:00~17:30
所在地/番田9-7 定休日/日、第2、4土

MACHI-ZEMI

健康・まなぶ

新しい発見があります。
知識や知恵をまなぶ講座です。

※材料費は税込価格となります。

9 じぶん年金づくりしてみませんか?

受講日時 11月8日(金)
10:30~12:00

将来のご自身やご家族への仕送りや今から考えてみませんか? これからの資産づくりの為、少額からでもできるお金の育て方のポイントを分かりやすく説明いたします。

講師/光野 和宏

●会場 加茂商工会議所 2階研修室
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 5名
●持ち物 筆記用具

AXA-C-011017-1-464

アクサ生命保険(株) 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.35-7473 受付時間/9:00~17:00
所在地/幸町2-2-4 定休日/土、日、祝日

10 文様と家紋の謎を読み解く

受講日時 11月20日(水)・24日(日)
いずれも13:30~15:00

古来より伝わる文様には様々な願いが込められています。打掛などの着物を見て文様と家紋の謎と願いを解き明かします。

講師/有本 由里

●会場 有本治平呉服店
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 各回5名
●持ち物 筆記用具

有本治平呉服店 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.52-1276 受付時間/8:30~18:00
所在地/本町3-13 定休日/毎月6、16、26日

23 安心するための『相続』・『贈与』・『遺言』のセミナー

受講日時 11月16日(土)
10:00~11:30

相続税に関する改正民法のポイントも押さえたお話しです。相続について今やらなければならぬ事柄(生前贈与・遺言・節税方法)やめぬない遺産分割についてもお話しします。

講師/税理士 山口 昇

●会場 上町コミュニティセンター
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 10名
●持ち物 筆記用具

山口会計パートナーズ 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.52-6869 受付時間/8:45~17:30
所在地/旭町15-30 定休日/土、日、祝日

24 純米蔵 雪椿の酒造り

受講日時 11月16日(土)
10:00~11:00

工場見学・酒造りの行程に沿って見学します。

講師/杜氏 飯塚 泰一

●会場 雪椿酒造(株)
●対象者 20歳以上
●材料費 0円
●定員 12名
●持ち物 特になし

雪椿酒造(株) 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.53-2700 受付時間/9:00~12:00
所在地/仲町3-14 定休日/土、日、祝日

11 ナツメロフォークソング!! 一緒に歌おう!

受講日時 11月7日(木)・28日(木)
いずれも19:30~20:30

吉田拓郎、かぐや姫、ユーミン等の懐かしいフォークソングをみんなで楽器を持ち寄って歌いませんか。音源を聴いた方や冷やかし、ヘタッピ大歓迎!一緒に楽しみましょう。

講師/堀 一義

●会場 南大阪屋
●対象者 どなたでも可
●材料費 100円
●定員 若干名
●持ち物 ギター他(持参できる方のみ)

南大阪屋 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.52-0270 受付時間/17:00~20:00
所在地/駅前3-4 定休日/水曜日

12 気軽にパソコンで音楽制作をはじめよう

受講日時 11月15日(金)・16日(土)
いずれも10:00~19:00の間/一人45分間

ご自身の音楽を録音してみたいという方、レコーディングの体験をしてみませんか? また、パソコンを使って音楽を作る(DTM)を体験してみたい方お待ちしています。

講師/笠原 厚浩

●会場 オトノハコ(株)
●対象者 音楽制作に興味のある方
●材料費 0円
●定員 1日10名
●持ち物 声楽器・歌詞カード・楽譜等

オトノハコ(株) 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.080-4008-1170 受付時間/10:00~19:00
所在地/本町3-2 定休日/年中無休

13 空き家の諸問題、ご相談ください

受講日時 11月2日(土)・12日(火)
いずれも10:00~15:00

空き家になる前の備え、空き家になった時の困りごとを解決します。

講師/税理士 山口 昇

●会場 長谷川工務店 蔵主人(6名)
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 各回4組
●持ち物 相談に必要な資料

カクチョー不動産 受付開始日/10月28日(月)から
TEL.53-6464 受付時間/10:00~19:00
所在地/矢立4-30 定休日/不定休