

人材育成セミナー

コロナ禍の今だから 聞いておきたい

# アンガーマネジメント講座

～上手な叱り方で 組織が変わる！～

加茂商工会議所  
働き方改革推進支援助成事業

アンガーマネジメントとは、「怒り」の感情をコントロールし、適切なコミュニケーションを実現させるための手法です。長引くコロナ禍で経営環境は目まぐるしく変化し、企業は様々な対応が求められています。今まで通りにいかない事への苛立ちや怒り、不安の高まりは、やがて職場全体の雰囲気や生産性にも悪影響を及ぼします。

本セミナーでは、経営者やリーダーを対象に、冷静かつ的確な部下の対応方法について分かりやすく解説します。苛立ちや怒りの構造を理解し、対処法を身につけることは業務成果の向上にもつながるはずです。この機会に、ぜひご参加ください。

1. 日時 令和3年10月11日（月）  
14:00～16:00
2. 場所 加茂商工会議所 会議室
3. 講師 (株)こじま事務所 社長 小松弘美氏  
アンガーマネジメント  
シニアファシリテーター・アドバイザー
4. 内容 (1)アンガーマネジメントの基本  
(2)怒りが仕事に与える悪影響  
(3)イラッとした時の対処法  
(4)職場で求められる上手な叱り方 など
5. 定員 15名
6. 参加費 会員：無料 非会員：3,000円
7. 申込み 下記申込書に記入のうえ、10月6日（水）までに事務局（担当／大湊  
TEL:52-1740、FAX:52-4100）へお申し込みください。



自身のストレス軽減  
にもつながります

※会場内でのマスクの着用、手指消毒、咳エチケットにご協力をお願いします。発熱、風邪等の症状がある方、体調のすぐれない方は、ご参加をお控えください。

切らずにこのままFAXしてください

## 人材育成セミナー参加申込書

加茂商工会議所（担当／大湊 FAX：52-4100）行き

事業所名		住所	
TEL		FAX	
参加者名		参加者名	