

MACHI-ZEMI
つくる・たべる

食に関する講座や
作品を制作する講座です。
※材料費は税込価格となります。

1 大人気 ワンコインレッスン!!

受講日時 11月2日(火)・9日(火)・11日(木)
いずれも10:30~12:00

講師/伊庭 義晴

大好評のハーバリウム!!
持ち物不要で楽しめます。

●会場 南いば生花店
●対象者 初回の方
●材料費 500円
●定員 各回3名
●持ち物 特になし

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/9:00~18:00
所在地/寿町4-19 定休日/日曜日

有いば生花店 TEL.52-4087

3 雪椿の花びらで オリジナルストール制作体験

受講日時 11月20日(土)
10:00~12:00

別会場

加茂市の花「雪椿」の花びらで世界に一枚、あなただけのオリジナルストールを作りましょう。色や模様の変化を楽しみながら染めていただきます。※再会染めはお断りさせていただきます。

講師/工房 雪椿の花びら染会員

●会場 加茂市民館
●対象者 どなたでも可
●材料費 1,500円
●定員 10名
●持ち物 エプロン、汚れても良いタオル2枚

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/9:00~17:00
所在地/幸町2-2-4(加茂商工会議所内) 定休日/土、日、祝日

工房 雪椿の花びら染 TEL.52-1740

4 おり紙教室

受講日時 11月5日(金)・12日(金)
いずれも10:00~11:30

講師/茂野 洋子

つくる楽しみ・できたよろこび

クーポン有

●会場 榎田迎喜平商店
●対象者 どなたでも可
●材料費 500円
●定員 各回5名
●持ち物 ハサミ

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/8:00~18:00
所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

榎田迎喜平商店 TEL.52-0063

6 パーマナー講座 社交場入門 ※オンライン・対面

受講日時 11月10日(水)・19日(金)・24日(水)
いずれも19:00~20:30

講師/田中 洋志

パーって敷居が高いと思いませんか?
そんなことはないんですよ。初心者でも美味しくみ方、オーダーの仕方など社交場入門をお教えします。お気軽にご参加ください。

●会場 Bar Hero's-オンライン
●対象者 20歳以上
●材料費 1,000円(資料・テイスティング代) ※オンラインは無料
●定員 会場6名 ※オンラインは無制限
※オンラインの申し込みはこちらから▶<https://barhero-kamo.studio.site>

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/15:00~17:30
所在地/旭町1-11 定休日/不定休

Bar Hero's TEL.53-8921

7 ウイスキーセミナー ※オンライン・対面
歴史とテイスティング

受講日時 11月12日(金)・17日(水)・26日(金)
いずれも19:00~20:30

講師/田中 洋志

ウイスキーの歴史や製法、種類の違い、こだわりのことなどお話しします。初心者でも美味しく飲み方や銘柄を教えます。3種の飲み比べで奥深かったウイスキーを探します。

●会場 Bar Hero's-オンライン
●対象者 20歳以上
●材料費 2,000円(資料・テイスティング代) ※オンラインは無料
●定員 会場6名 ※オンラインは無制限
※オンラインの申し込みはこちらから▶<https://barhero-kamo.studio.site>

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/15:00~17:30
所在地/旭町1-11 定休日/不定休

Bar Hero's TEL.53-8921

9 発酵食品で 免疫力を高めましょう!

受講日時 11月5日(金)・7日(日)
いずれも11:00~11:50

講師/有本 牧子

あま酒・塩こうじ・みそを使った美味しく手軽な料理のレシピをご紹介します。

クーポン有

●会場 有本商店
●対象者 どなたでも可
●材料費 300円
●定員 各回3名
●持ち物 筆記用具

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/8:00~19:00
所在地/穀町10-9 定休日/年中無休

有本商店 TEL.52-0361

10 初めての方でも出来る ワンコインアレンジ!

受講日時 11月5日(金)・6日(土)
いずれも11:00~12:00

講師/高野 七枝

季節のお花を使って、自由にアレンジメントしてみましょう。

●会場 フラワーショップロベリア
●対象者 どなたでも可
●材料費 500円
●定員 各回3名
●持ち物 特になし

受付開始日/10月27日(水)から
受付時間/10:00~19:00
所在地/寿町7-27 定休日/火曜日

フラワーショップロベリア TEL.53-2728

11 空き家の諸問題、ご相談ください

受講日時 11月9日(火)・16日(火)
いずれも10:00~15:00

※土日ご希望の場合日程調整いたします。
一組1時間をご希望時間をご予約ください。

空き家になる前の備え、空き家になった時の困りごとを解決します。

●会場 長谷川工務店 蔵富(仮)ビル
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 各回4組
●持ち物 相談に必要な資料

講師/(税)青海外石事務所/大塚行政書士社労士事務所/たかはし法律司法書士事務所ほか

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/10:00~19:00
所在地/矢立4-30 定休日/不定休

カクチョー不動産 TEL.53-6464

12 補聴器と上手に付き合うために

受講日時 10月30日(土)・11月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
いずれも11:00~12:00

講師/認定補聴器技能者小池 俊木

補聴器は、買ってつけるだけのものではなく、購入後にも聞こえ方に合わせて何度か音の調整を繰り返す、いつも快適な状態に使うために日常のお手入れが必要で、

●会場 コイケメガネ
●対象者 補聴器に興味のある方(ご本人または、そのご家族)

●材料費 0円
●定員 各回2名または1組
●持ち物 特になし

クーポン有

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/9:30~18:30
所在地/本町1-1 定休日/不定休

コイケメガネ 加茂補聴器センター TEL.52-2321

元気な地域を取り戻す!
『全国一斉まちゼミ』

2021年9月~11月開催中
~加茂商工会議所も参加中~

HP: <https://machizemi.jp>

5 ワインの基本と選び方がわかる!

受講日時 11月12日(金)
18:00~20:00

講師/ワインエキスパート 茂野 武彦

ワインの基礎を知り、自分の好きなワインが選べるようになります!今さら聞けないワインの疑問を解消して、ワインで人生をもっと豊かにしよう!

クーポン有

●会場 美酒 彩食・健康 づばめや
●対象者 20歳以上
●材料費 800円(ワイン代)
●定員 8名
●持ち物 筆記用具

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/9:00~18:00
所在地/新町1-3-1 定休日/水、日曜日

美酒・彩食・健康 づばめや TEL.52-0155

8 楽しくロボットを作りませんか?

受講日時 11月28日(日)
10:30~11:30、13:00~14:00

講師/五十嵐 英子

モーターとバッテリーで動くロボットからリモコンで動くロボットへ。更にマイコン、センサーを搭載しプログラムを書き込み動くロボットへと変わる時代になりました。

●会場 加茂商工会議所2階会議室
●対象者 小学3~5年生(保護者同伴)
●材料費 0円
●定員 各回3名
●持ち物 特になし

別会場

※恐竜ロボット

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/10:00~13:00、17:00~19:00
所在地/上町12-20 定休日/土、日、祝日

ヒューマンアカデミーロボット教室 TEL.080-3722-4015

MACHI-ZEMI
健康・まなぶ

新しい発見があります。
知識や知恵をまなぶ講座です。
※材料費は税込価格となります。

13 体操とクラフト工作を楽しもう!

受講日時 11月7日(日)・13日(土)
いずれも13:30~15:30

講師/小林 賀代子

簡単な体操をして、クラフト工作を楽しみましょう。季節のモチーフ(クリスマス用)がサイコロランダーを作ります。お子様からご年配の方までお待ちしています。

●会場 榎田迎喜平商店
●対象者 3歳以上 ※小学生までは保護者の方と一緒に

●材料費 1,000円(材料費等)
●定員 各回10名
●持ち物 ハサミ、飲み物

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/9:00~18:30
所在地/穀町8-3 定休日/不定休

榎田迎喜平商店 TEL.52-6565

14 ハタヨガで心も体もリフレッシュしましょう!

受講日時 11月20日(土)・27日(土)
いずれも13:30~15:00

講師/ヨガインストラクター 小林 柚里加

講師とオンラインでつながって、ヨガをしましょう。ゆっくりとした呼吸とともに身体を動かし、身体を整え、心を整えて、日頃の疲れを取り、リフレッシュしましょう!

●会場 榎田迎喜平商店
●対象者 どなたでも可
●材料費 1,500円(茶葉代等)
●定員 各回10名
●持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/9:00~18:30
所在地/穀町8-3 定休日/不定休

榎田迎喜平商店 TEL.52-6565

17 みて!さわって!福祉用具を体験しよう!

受講日時 11月8日(月)~12日(金)
9:00~12:00、13:00~15:00

講師/福祉用具コンサルタント 宮口 有里

体の動きをサポートしてくれる「福祉用具」にさわってみよう!「こんな便利なもの!?」とビックリされること請け合いです。

●会場 榎田迎喜平商店
●対象者 「福祉用具」ってどんなものかを知りたい方
●材料費 0円
●定員 特になし
●持ち物 特になし

予約不要。お気軽に来店ください。

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/9:00~18:00
所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

榎田迎喜平商店 TEL.52-0063

20 【遺言・死後事務委託・任意後見・家族信託】 ~おひとり様の終活プラン~

受講日時 10月30日(土)、11月6日(土)
9:00~12:00

講師/司法書士 民事訴訟士 田辺 俊樹

「自分が亡くなっても相続人になる人がいない!」「身内と疎遠で、もしもの際に頼れる人がいない!」など、ご自身の死後や相続についてどうしたらよいか悩んでおられる方が増えています。そのような方を対象に安心して終活プランをご提示します。

●会場 いがた県央司法書士事務所
●対象者 ご自身や親戚に合った終活プランを知りたい方
●材料費 0円
●定員 各日3組
●持ち物 財産の資料(固定資産税納税通知書など)があればお持ちください。

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/9:00~18:00
所在地/上町7-10 定休日/土、日、祝日

いがた県央司法書士事務所 TEL.53-5030

23 マスク映えするアイメイク
※オンライン・対面

受講日時 11月3日(水)・12日(金)・23日(火)
いずれも13:00~14:00

講師/川崎 律子

マスク着用時は目もとの印象が重要! マスク映えする秋のアイメイクテクニックをご紹介します。

●会場 メナードフェイシャルサロン 加茂五番町
●対象者 どなたでも可
●材料費 500円 お土産付き
●定員 各回3名
●持ち物 特になし

*オンラインは、まちゼミ期間中 会議所HPより動画を無料配信します!

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/9:00~17:00
所在地/五番町4-1 定休日/不定休

メナードフェイシャルサロン 加茂五番町 TEL.080-1236-6203

15 徳川の埋蔵金は、赤城から越後に運ばれた?

受講日時 10月31日(日)
10:00~11:30

講師/下田 久子

徳川の埋蔵金について、和歌と共に解説します。歴史好きの方、和歌の好きな方のお越しをお待ちしています。

子鳥 四羽の谷 吉と凶 後ふりかえれば 越える峰

●会場 下田書道会 幸町教室
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 各回10名
●持ち物 特になし

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/9:00~18:00
所在地/幸町1-7-20 定休日/不定休

下田書道会 TEL.52-2232

16 初めての方でも安心! スマホ超初心者講座

受講日時 10月30日(土)、11月10日(水)
いずれも13:30~14:30

講師/BCCスマートフォン教室 認定講師 中尾 明美

スマホにしようかな? スマホに変えたけど、どうやって使うのかな? そんな皆さんに、スマホで出来る事から、基本的な活用方法・便利な使い方を教えます。

●会場 加茂商工会議所2階会議室
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 各回10名
●持ち物 筆記用具、スマートフォン

別会場

クーポン有

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/9:00~18:00
所在地/幸町3-20 定休日/不定休

ソレイユファミリー TEL.090-2538-6016

18 あなたに合った枕をプロが教えます!

受講日時 11月6日(土)・7日(日)・9日(火)
いずれも11:00~12:00

講師/田辺 克也

肩こり、首こり、いびき、目覚めが悪いなど、今お使いの枕はあなたに合っていますか? ビデオ・アドバイザーがあなたの寝姿勢や身体に合った枕のポイントを教えます。

●会場 ふとんのたなベメリア店
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 各回3名
●持ち物 特になし

クーポン有

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/10:00~19:30
所在地/駅前2-1 メリア2階 定休日/水曜日

東京西川チェーン ふとんのたなベメリア店 TEL.52-6633

19 補聴器、耳の間こえ相談会 お気軽にどうぞ

受講日時 11月10日(水)
14:00~15:00

講師/中林 信夫

最近、聞き返すことが多い、テレビの音量が大きいと言われる、音は分かるけど、言葉が分からない、大勢の中で呼ばれても気づかない、補聴器の話を聞いてみたい!

●会場 中長時計店
●対象者 どなたでも可
●材料費 0円
●定員 特になし
●持ち物 特になし

受付開始日/10月27日(水)から
受付時間/10:00~18:30
所在地/穀町9-12 定休日/6日、16日、26日

中長時計店 TEL.52-2966

21 けんせつ機器にふれてみよう!

受講日時 11月3日(水)
10:00~11:30

講師/堀内 大祐

工事現場でよく見かける重機や、冬に活躍する除雪車にふれてみましょう! シックホウやホイールローダーの試乗会を行います。建設機械を体験しよう!

●会場 堀内組 田上本社
●対象者 建設機械を体験したい方(小学生以下は保護者同伴で参加ください)

●材料費 0円
●定員 10名
●持ち物 多少汚れてもよい服装(靴)をご参加ください

受付開始日/10月26日(火)から
受付時間/8:00~17:30
所在地/番町9-7 定休日/土、日、祭日

堀内組 TEL.52-0323

22 ショコラレーズンサンドの作り方 ※オンラインのみ

受講日時 11月15日(月) 21:00~
11月17日(水) 21:00まで限定配信

講師/大宮 優子

オンラインでショコラレーズンサンドの作り方を教えます。

●会場 オンライン
※申込者限定配信

●対象者 男女問わず何歳でも
●材料費 0円
●定員 上限なし
●持ち物 特になし

受付期間/11月3日(水)~10日(水)
受付時間/メールでのみ受付
所在地/寿町9-23 定休日/不定休

Margarita yuko@margaritashome.com

加茂商工会議所オリジナル
プレミアム商品券

ご利用は
令和3年12月31日(金)まで
市内150店舗にてご利用いただけます
※有効期限を過ぎると無効となりますので、お早めにご利用ください。

お問先 加茂商工会議所 TEL.52-1740 HP:<http://kamocci.or.jp>

「加茂らしさ」が詰まった
加茂オリジナル推奨品
加茂の魅力をお届けします

KAMO ORIGINAL

加茂商工会議所認定
加茂オリジナル推奨品Webサイト <https://www.kamooriginal.net>