

# 働きざかりのメンタルヘルス

## ～ 心の病気と自殺予防 ～

『ゲートキーパー』という言葉をご存じでしょうか？家庭や地域、職場など様々な場面で、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

企業のメンタルヘルス対策で求められるのは、専門的に問題を解決するのではなく、まずは相談を聞きその後適切な専門家につなぐということです。本セミナーでは、働く世代の心の健康問題やゲートキーパーの役割について分かりやすく解説いたします。従業員のメンタルヘルスの向上は健康経営にも繋がります。この機会に、ぜひ、ご参加ください。

1. 日時 **令和6年12月11日(水) 13:30~15:30**
2. 場所 加茂商工会議所 2階会議室
3. 講師 大島病院運営企画室長・精神科認定看護師 宮島 薫氏



### 【講師プロフィール】

2000年に看護師資格を取得し、精神科一筋で病院に勤務。2012年に精神科認定看護師となり、うつ病看護を得意分野として介護施設職員等を対象に、統合失調症・うつ病・メンタルヘルスに関する研修を実施。豊富な経験を活かし、ハローワークが開催する『失業者に対するところとからだの健康相談会』では相談業務も行っている。

4. 内容 (1) 企業におけるゲートキーパーの役割と必要性  
(2) 自殺関連の精神疾患について（加茂市の実情と対策）  
(3) より良い職場環境づくりについて 等  
※セミナー終了後、個別相談会を実施（希望者）

5. 参加費 無 料
6. 申込み 裏面申込書に記入のうえ、12月6日（金）までに商工会議所（担当／高畑 TEL:52-1740、FAX:52-4100）へお申し込みください。

# 健康経営セミナー 参加申込書

加茂商工会議所（担当／高畑 FAX：52 - 4100）行き

事業所名			
T E L		F A X	
参加者名		参加者名	
【個別相談会】                      希望する      ・      希望しない			
※講師にお聞きになりたいこと、セミナーで聞きたい事項があればご記入ください。			