北越の小京都・加茂の魅力が満載！彩りフリーマガジン

かもいろ

春号
2024. 4
Vol.43

特集　小京都かも　春のカフェ巡り



TAKE FREE（無料）



小京都みいつけた

～おやつ編～
加茂には美味しいお菓子がたくさんありますね

加茂川沿いにあるレトロな喫茶店「珈琲屋」。緑色のドアを開けると、その名の通りコーヒーの香りが広がります。スパイスにこだわったカレーや種類豊富なパスタの他に、手作りデザートも大人気です。なかでも「いちごのミルクレープ」はいちごが美味しい時季にしか作らない限定メニュー。何層にも重ねたモチモチのクレープ生地からあふれるカスタードと生クリームの甘さが、いちごの酸味を引き立てます。手間と時間をかけて作るので土曜日のみの販売ですが、お昼過ぎには無くなってしまうことも多いとか…。

そんなミルクレープと一緒にいただきたいのはマスターおすすめのダージリンティー。有機栽培茶葉の上品な香りが良く合います。デザートは平日4～5種類、土曜日は5～6種類あり、テイクアウト（要予約）もできますので、お土産にどうぞ。

【珈琲屋】
住：加茂市加茂新田8400
TEL：0256(53)3800
営業時間：10時30分～20時30分（L.O. 19時30分）毎週水曜日は15時まで
定休日：日曜日

CONTENTS Vol. 43 spring

2024. 4 月発行



表紙／善作茶屋（黒水１１８５）

市街地から少し離れた加茂川沿いにあるレトロな店構え。明治初期から続く善作茶屋の名物は山の湧き水でキンと冷やされた『名水ところてん』。加茂川のせせらぎや鳥のさえずりがリフレッシュにピッタリです。（営業期間 4/19（金）～ 11/3（日））

特集 小京都かも 春のカフェ巡り ・・・・・・・・・・4

かもん! AKINDO ・・・・・・・・・・・・・・・・・・8
hair salon Löwe（レーヴェ）
オーナー 馬場美弥子さん

カモイロレシピ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・10
春キャベツとツナで簡単に！サクサクキャベツ

加茂まちなか探検 ／カラダを整える ・・・・・・・・・11

ふるさとコラム「加茂の百年企業」その8・・・・・14
西川チェーンふとんのたなべ
西川スリープマスター 田辺克也さん

いいとものわ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・15
㈱葵設備工業 牛腸和行さん ㈱山忠 中林知宏さん

掲載店マップ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・16

KAMOIRO サポーターズ・・・・・・・・・・・・・18

小京都みいつけた ～おやつ編～・・・・・・・・・・・20
いちごのミルクレープ／珈琲屋

発掘！まちなかアーティスト

きらきら堂

加茂は多くの芸術家を輩出してきたアートなまち。コレ、意外と知られていない事実です。「はつめな人がいっぺこといるんだて！」ということで、毎回様々なジャンルのまちなかアーティストを発掘していきます。

作品Ｎｏ.㊸ 木彫り（トチノキ） タイトル「 虎 」



（175cm×95cm） 永井誠一さん（新町）

特集

小京都かも 春のカフェ巡り

cafe LITH



いちごクレープ
650円



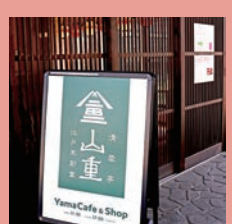
加茂山公園近くのお洒落なカフェ。手作りのモチモチ生地でたっぷりの生クリームと季節のフルーツを包んだクレープが人気です。今の季節は甘くて美味しいいちごをトッピング。

住：穀町 9-12
TEL：090-6452-2912
営：12 時～ 18 時
休：木曜日
不定休あり

Yama Cafe



白玉クリーム
あんみつ
1,100円



老舗料亭「山重」がプロデュースする和カフェ。抹茶アイス、あんこ、寒天、さくらんぼ、あんず甘露煮がのった王道の白玉あんみつ。輪島塗りの器でいただくと、ゆったりと贅沢な時間が流れます。

住：仲町 2-6
TEL：0256-52-0104
営：11 時半～ 17 時
（ランチ LO14 時
ドリンク LO16 時半）
休：月・火曜日

cafe sugar



桜のソーダ
フロート
650円



レモン風味のさっぱりとした甘さに桜フレークがアクセントのフロートがこの春おすすめ。店の前に設置した自動販売機では、自家製ケーキやドリップコーヒーパックが買えるのも嬉しい。

住：穀町 9-37
TEL：0256-47-0840
営：10 時～ 18 時
休：日曜日・祝日

Paradise*cafe



キッシュロレーヌ
600円



住宅街にある隠れ家的なカフェ。全粒粉入りのサクサクパイ生地に卵、チーズ、生クリーム、ベーコン&オニオンを入れゆっくり焼きあげたキッシュは人気メニュー。

住：下条甲 480-13
TEL：0256-46-8983
営：10 時半
～ 17 時半
休：火・水曜日

BBC Kamo Miyagemono Center



各種ドーナツ
350円～



BBCの手作りドーナツは、国産とフランス産の小麦をブレンドして作るもっちりした食感の生地が特徴。ドーナツに合うドリンクも多数そろえています！

住：穀町 8-27
TEL：0256-57-1020
営：11 時～ 17 時
休：水・木曜日
*前日までのお電話メールでのご予約も承ります！

甘味処 椿の家



こりすまんじゅう
（つぶあん・カスタード）
2種類の餡があります
120円



加茂山公園・池の端にある甘味処。リスがモチーフのメープル風味の皮に餡がつまった看板メニュー。2階にオープンした陶芸ギャラリー「うつわ杜一」には抹茶茶碗など陶芸作家の作品が並びます。

住：宮山 228
（加茂山公園内）
TEL：0256-47-0012
営：10 時～ 16 時
休：雨天時、不定休

AMEYA AISU



清美オレンジ
シャーベット
シングル 400円
清美オレンジ
コーヒー
600円



旬の果実『清見オレンジ』を使った季節限定メニュー。甘さと酸味のバランスがほど良いジェラートとコーヒーを一緒に楽しむのもおすすめ。

住：仲町 3-5
TEL：0256-64-8797
＊営業時間、定休日はインスタグラムをご覧ください。



加茂でがんばる素敵な商売人
（AKINDO）をご紹介します!



今回の AKINDO
hair salon Löwe（レーヴェ）
オーナー 馬場美弥子 さん

仲町商店街に新しくオープンしたhair salon Löwe（レーヴェ）オーナーの馬場美弥子さんにお話を伺いました。

おしゃれな雰囲気のお店ですね！

馬場さん・・ありがとうございます!今年の2月19日にオープンしたばかりなんですけど、自分の店を持つとなると分からないことばかりで大変でした。でも、周りの方々から助けていただいて、なんとか今日まで来たところです。

馬場さんは、ずっと美容師を続けていたんですか？

馬場さん・・学校を卒業してから加茂市内の美容室で働いていました。働き始めた頃は、まだ美容師の資格が無くて見習いの状態。店で働きながら、毎日、先輩方から技術や接客などを一から教えていただいて、やっとの思いで美容師の国家資格を取ったんです。晴れて『美容師』になってからは、お客様を美しくしたり、喜んでもらえることに、それまで以上にやりがいを感じるようになりました。「毎日働きたい」って思うくらい、本当に楽しくお仕事をしていたんです。

この仕事が本当に好きなんですね！美容の道へ進むきっかけは何だったんですか？

馬場さん・・私が学生の頃通っていた美容室で担当してもらっていた8歳上のお姉さん的な存在の方がいたんです。その美容師さんに憧れたのがきっかけですね。美容室に行くと髪を切ってもらうだけじゃなくて、他愛もない会話をしたり、時には相談にも乗ってもらったり、そのうちプライベートで遊ぶほど仲良くなったんです。そのお姉さんが本当に大好きで「いつか自分も、こんな魅力的な人になりたい」って思ったのが、この道を目指したきっかけです。

素敵なお話ですね。これから『レーヴェ』をどんなお店にしていきたいですか？

馬場さん・・誰でも気軽に入れるお店にしたいですね。私がおしゃべり好きなのでお客様の髪を切るだけじゃなくて、会話を楽しんだり、時には悩みごとがある方の背中を押してあげられたら…と思っています。心も元気でいてもらうことが、美しさの秘訣でもありますからね。店を出る時は、みんなが笑顔になれる…そんなお店にしていきたいです。

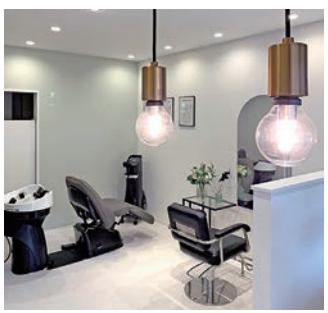


それと、オープンにこぎつけるまでは本当にたくさんの方から助けていただきました。だから、生まれ育った加茂に少しでも恩返しができれば良いなって思っています。

最後に『レーヴェ』のオススメを教えてください！

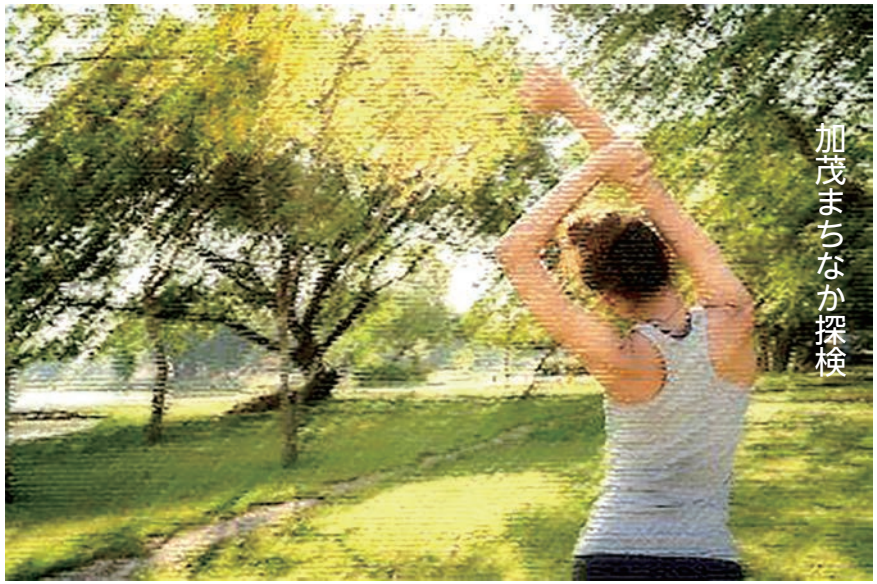
馬場さん・・当店ではトリートメントだけで5種類と豊富に取り揃えていて、お客様の髪の状態やお悩みに合わせて提案しています。これから紫外線が強くなる季節で髪へのダメージが心配ですよね。4月と5月はオープン記念でトリートメントを500円引でサービスしていますので、ぜひ、お試しください！

ありがとうございました。



hair salon Löwe（レーヴェ）
住　所：加茂市仲町1-33
ＴＥＬ：070-1225-1150
営　業：9時～18時　定休日：月曜日
公式LINE
instagram

新規創業応援!
創業塾
加茂商工会議所では、新規創業予定の方、創業して間もない方を対象に創業に関する必要な知識や経営のノウハウを解説するセミナーを７月開催予定。＊詳細は後日当所 HP で公開＊



加茂まちなか探検

今回のテーマは…

カラダを整える

カモイロレシピ

春キャベツとツナで簡単に！
ザクザクキャベツ



材料（2人分）

- キャベツ・・・1/2玉
- ツ ナ 缶・・・1缶(オイル漬けタイプ)
- めんつゆ・・・大さじ1

作り方

1．キャベツを食べやすい大きさに切る。
2．大きめの耐熱ボウルにキャベツ、ツナ缶、めんつゆを入れ、ラップをふんわりかけて、電子レンジ（600W）に１０分間かけたら完成！ 加熱時間はキャベツの量により調整してください。

★ワンポイント

・ツナ缶のオイルは捨てずにそのまま入れると旨味が増して美味しくなります。
・お好みで白ごまを入れたり、辛い味がお好きな方は輪切り唐辛子を入れても美味しいですよ♪
・とっても簡単で低カロリーなのでたくさん食べても罪悪感なしです！

＊レシピ提供＊
ソレイユファミリー
中尾明美さん
【住所】仲町3-20【電話】090-2538-6016
【受付】平日 10時～18時

作った料理をスマホで撮影！
スマートフォン＆タブレット教室



スマホは持っているけど使い方がイマイチ分からないの…、孫に写真を送りたいけど…、災害や緊急時に備えてスマホを使いこなしたい…などなど、皆さんのお悩みを解決します。ぜひ、ご連絡ください！



少人数制で個別レッスンももちろんOK！基本的なことから練習します。場所はご自宅でもカフェでも実施できますよ！1 時間 1,500 円～で講座時間、場所は事前に打ち合わせします♪



あらい接骨院

当院では筋肉や関節の痛みに最新の電気治療、筋膜の調整、キネシオテーピング（キネシオテーピング協会認定）の施術を行っています。スポーツ中の故障はもちろん、足腰の痛みで日常生活にお困りの方は当院にお任せください。

予約不要ですので、気軽に来院してください。マスコットキャラクターの『あらぽん』が目印です！



創業 令和2年
住 大郷町1-13-5
☎ 0256-47-0510
営 9時～12時30分／15時～20時
土曜日9時～14時
休 日曜日・祝日

加茂のおすすめスポット

粟ヶ岳。晴れた日、遠くに見える佐渡の眺めは最高です。

たまき美容室

たまった疲れをとりたい方におすすめの「トリスパ」。ミネラル豊富な天然泥が普段のシャンプーでは落ちない汚れを落とし髪に栄養を与え髪に潤いが戻ります。また、指圧によって血流が良くなり目の疲れや顔のたるみ改善効果もあるんです！気持ち良くて、途中で寝てしまうお客様も…髪質に合わせたトリートメントを選んでいますので、ぜひ、お試しください。



トリートメントスパ　3,130円～

加茂のおすすめスポット

商店街の美味しい物を食べながら河川敷をお散歩。

創業 昭和34年
住 仲町1-20
☎ 0256-52-1338
営 9時～17時30分（受付17時まで）
休 毎週月曜日（日曜日不定休）

カイロプラクティックハウス カインドベース

どこにも異常がないのに、なんとなくツライ…そんな不調を体の土台『骨盤』から治していきます。元気になったら何をしよう？と、楽しい未来を描ける希望の空間となるよう頑張ります。予防は一生モノ。日常生活でのポイントなど皆さんの健康習慣をお手伝いします。体の歪みをリセットしましょう！



全身施術　4,950円（初回6,600円）

加茂のおすすめスポット

加茂川の河川敷。加茂川夏祭りでは旧友にばったり再会したりと楽しいひとときです。

創業 平成29年
住 陣ヶ峰13-25
☎ 090-9420-1282
営 10時～19時
休 不定休

髙山ひまわり整骨院

頭痛、肩こり、ぎっくり腰…慢性的な不調は、骨格矯正で根本改善！CODE15技術を用いた根本治療がおススメです。県外まで研修に行っているので技術には自信があります。〝治りたい〟という気持ちだけ持ってきてもらえれば、期待に応えてみせます！ひまわりセントラル整骨院（新潟市中央区）にも、お気軽にいらしてくださいね。



各種施術料金はお問い合わせください！

加茂のおすすめスポット

鉄橋を走る電車を背景に加茂川を泳ぐ鯉のぼり。一瞬なんですけど（笑）、あの瞬間が好きです。

創業 昭和53年
住 穀町4-5
☎ 0256-52-9630
営 8時30分～12時　15時～19時
休 土曜午後　日祝・祭日　第3土曜

紡工房 縁寿

日々のストレスが身体に表れがちな季節ですよね。当店では『シンギング・リン』という音響楽器を使ってリンパや血流、心の乱れを整え、身体の中から癒します。もみほぐしとは違って音と振動が心と身体を緩め、自然治癒力が上がり、肩や腰の痛みを和らげ、心のリフレッシュにも効果的♪落ち着いた空間で、まずは体験してみませんか？



音霊・言霊セラピー 90分　6,000円
ヘッドヒーリング付き

加茂のおすすめスポット

青海神社に続く階段や加茂山の澄んだ空気、鳥の声に癒されます。

創業 令和2年
住 新町2-9-6
☎ 090-1454-8704
営 9時30分～16時30分（要予約）
（夜間対応可能）
休 不定休

足と靴下の店 ごえん

足裏が痛む、魚の目・タコができやすい、足の健康が気になる…そんなお悩みの方には『ケアソク ととのえる』がオススメ！履くだけで様々な足トラブルを解消できるようサポートします。ケアソクは、つま先部分の中が5本指に仕切られた構造で、指1本1本が快適に動くことで重心バランスが整い、疲れにくい足へ。ぜひ、お試しください。



ととのえるウォーキング　2,750円～

加茂のおすすめスポット

商店街を歩いていると素敵な店や人、おいしい食べ物、お散歩中のかわいい犬に出会えます！

創業 昭和33年
住 下条甲435-1
☎ 0256-53-0265
営 10時～18時
休 日曜日・祝日

ふるさとよもやま話

「加茂の百年企業」その8

西川チェーンふとんのたなべ
西川スリープマスター　田辺　克也

当店の創業は１９０５年（明治38年）頃と言われており、今現在の寝具店ではなく、「田辺運送店」として今の加茂駅前にお店があったそうです。当時は加茂と羽生田間で米などを運んでいたそうです。今も残る古い桐箱の裏面に運送店と記されています（写真）。

運送業をしていた田辺秀次には跡取りがいなかったため、現在の五番町に引越したそうです。そこで三姉妹の長女田辺キミが１９１３年（大正2年）に「雑貨屋」を開き、ボタンやロープ、石鹸、軍手などを販売していました。そのキミの婿が現在の社名にもなっている久平（きゅうへい）になります。



戦後に雑貨屋とともに綿（わた）の打直しを始めたのが、今のふとん屋としてのスタートになるのではないかと思います。私の祖父にあたる田辺竹三の代になると、雑貨から寝具専門店となり、１９６０年頃に寝具の西川と取引を始めたそうです。ちなみに西川の創業は１５６６年、まもなく４６０周年をむかえます。

最近は様々なメディアで「睡眠」の話題が取り上げられており、日々の健康や美容、成長のために重要であると科学的に証明されています。私で四代目になりますが、昔ながらのふとんから、最新の寝具の見識、睡眠に関する幅広い知識、体型・寝姿勢など、お客様一人ひとりの好みや睡眠環境に合った寝具のご提案ができる、【スリープマスター】という資格を取得しております。ぜひ、枕やふとん、眠りのお悩みなど気軽にご相談いただければと思います。

人生の三分の一は睡眠時間です。毎日の健康づくりや睡眠の質は間違いなく「寝具」で変えることができます。毎日気持ち良く、寝ることが楽しみになるような寝具との出会いをしてみませんか？

ふとんのたなべ　加茂市五番町1-29　TEL(0256)52-0736

いいともの輪

市内事業所の
個性豊かな社長さんや
店長さんなどの意外な交友関係をご紹介。
いつかあなたにも繋がるかも?

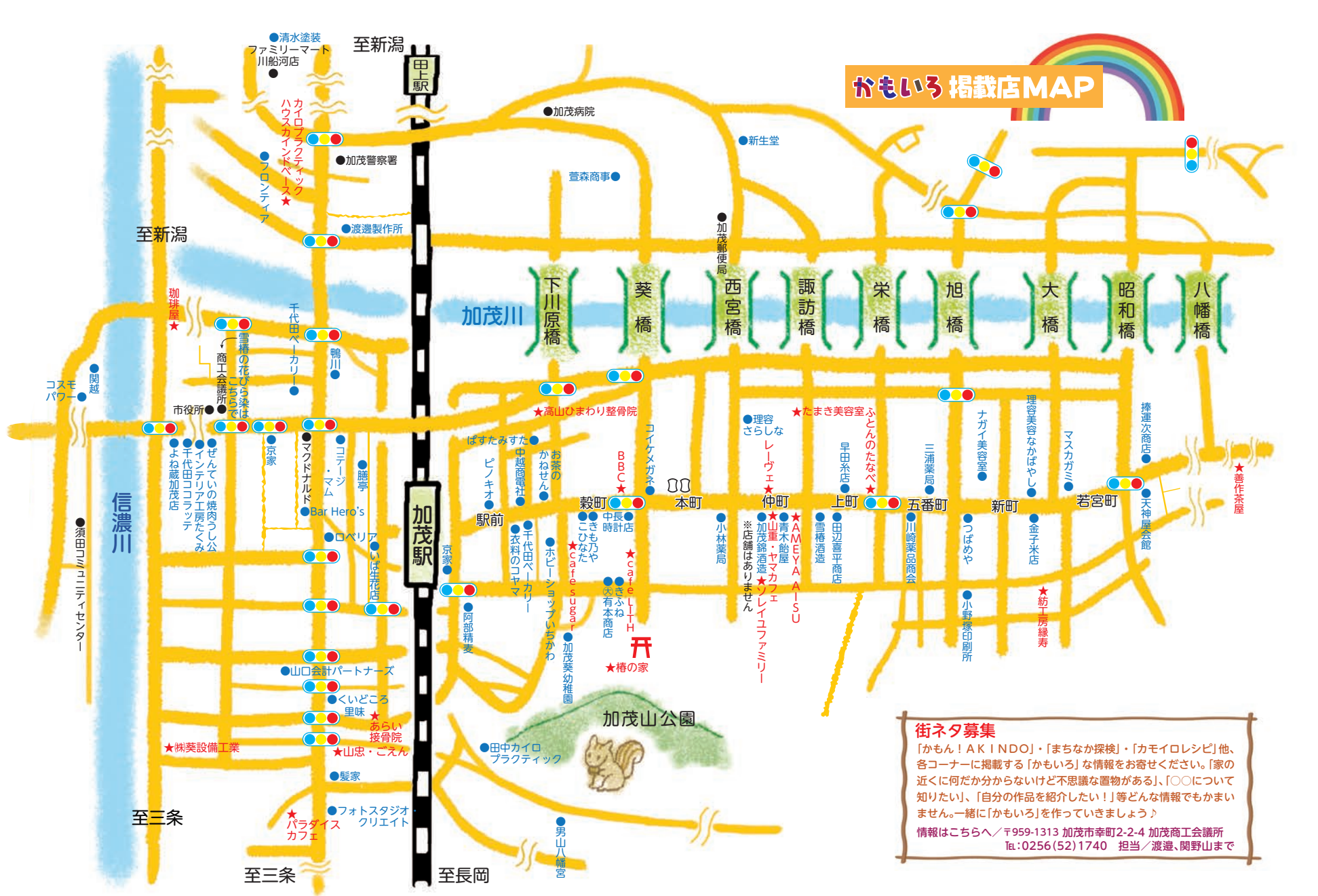
いいともバトン：No.39 登場の中林園子さん ➡ 牛腸和行さん



左／牛腸和行さん(52歳)　右／中林知宏さん(52歳)

いいとも No.40

「㈱葵設備工業」(芝野) 専務 牛腸和行さんの“**とものわ**”は「㈱山忠」(下条) 副工場長の中林知宏さんです。昭和４６年生まれのお二人は小・中学校時代からの旧友。高校は別でしたが、お互い加茂で働くようになって以来、今も交流が続いています。２０歳代の頃はドライブに行ったり、青春を満喫。その後、中林さんに続いて牛腸さんも青年会議所に入り、一緒に活動する機会が増えました。その頃から共通の趣味であるスキーをシーズンイベントとして楽しんでいるそうです。今でも雪質の良い場所を選んで一緒に出掛け、滑りや景色を楽しんだり、雪を見ながらお酒を楽しんだり、忙しいお二人には最高のリフレッシュだとか…。スキーはとても奥が深いスポーツなので７０歳を超えても楽しみたい！と意欲満々です。



街ネタ募集

「かもん！AKINDO」・「まちなか探検」・「カモイロレシピ」他、各コーナーに掲載する「かもいろ」な情報をお寄せください。「家の近くに何だか分からないけど不思議な置物がある」、「○○について知りたい」、「自分の作品を紹介したい！」等どんな情報でもかまいません。一緒に「かもいろ」を作っていきましょう♪

情報はこちらへ／〒959-1313 加茂市幸町2-2-4 加茂商工会議所
TEL:0256(52)1740　担当／渡邉、関野山まで

KAMOIRO サポーター募集中!!

サポーター料は発行毎2,200円(税込)です。お申し込みは、加茂商工会議所までご連絡ください。

青木飴屋
仲町3-4 ☎0256(52)0417

阿部精麦株式会社
岡ノ町5-5 ☎0256(52)4141

(有)いば生花店
寿町4-19 0256(52)4087

株式会社 小野塚印刷所
新町1−5−16 ☎0256(52)0056

加茂新町雁木通り商店街
金子米店
新町2−3−7 ☎0256(52)0779

お茶のかねせん
穀町2−17 ☎0256(52)0807

髪家
カット料金(税込)
大人/1,540円~
子供/1,100円~
加茂店
下条465−1 ☎0256(64)7959

子どもの笑顔を咲かせたい
創立1921年
かもあおいようちえん
松坂町6−3 ☎0256(52)1984

・日替御膳、セットメニューが好評！
総合式場 海鮮御食事処 **鴨**
番田12−14 ☎0256(52)6726

加茂錦

解体・土木工事のご相談は当社へ
(株)萱森商事
青海町2−7−5 ☎0256(52)9449

株式会社
川崎薬品商会
五番町5−2 ☎0256(52)0657



・披露宴会場リニューアル！ご入の描くウエディングご相談ください
日本料理 心やすらぐ お食事処
きふね
穀町10−4 ☎0256(52)2340

和文化提案・加茂縞ショップ
徐き も乃や
穀町9−5 ☎0256(52)0631

薬房処 京家
駅前1−6 ☎0256(52)6080
栄町1−36 ☎0256(52)1685

フォトスタジオ クリエイト
☎0256(53)3131

加茂補聴器センター
コイケメガネ
本町1−1 ☎0256(52)2321

コスモ・パワー
デザイン事業部
HP：http://cosmopower.co.jp

保険調剤いたします
K小林薬局
本町3−14 ☎0256(52)1106

特選呉服
こひなた
穀町9−2 ☎0256(52)0737

(有)捧運次商店
秋房16−6 ☎0256(52)0704

衣料の
コヤマ
駅前3−3 ☎0256(52)0145

くいどころ
里味
大郷町店
大郷町1-11-15 ☎0256(53)7030

情熱の手仕事
清水塗装
0256(52)5828
田上町川船河甲1350-84

安心と信頼の家電品専門店
シンセイドー
神明町2−10−21 ☎0256(52)1449

理容さらしな
仲町1−7 ☎0256(52)2888

清涼をもとめて名物ところてん
善作茶屋
黒水北区1185 ☎0256(53)4503
※4月中旬から11月3日まで営業

手作り料理の店
膳亭 ぜんてい
西加茂 0256(53)2855

高山ひまわり整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~19:00	●	●	●	●	●	—	—

※第3土曜はお休みです
加茂市穀町4−5 ☎0256(52)9630

桐・家具・手焼きの器の店
インテリア工房 たくみ
新栄町5−6 ☎0256(52)5525

田中カイロプラクティック
下条甲382−1 ☎080-1187-5829

にいがた老人ホーム 紹介センター
相談無料
上町7−10 ㈱田辺喜平商店
☎0256(52)0063



あなたの街の電気店
中越商電社
駅前5-19 ☎0256(52)0922

美酒・彩食・健康
つばめや
新町1−3−1 ☎0256(52)0155

加茂川を臨む絶好の眺望。四季うつろいを感じる加茂料理。今から新定番。
加茂縁座料理 ランチ好評です
天神屋
加茂市秋房 ☎0256(52)8160

金・プラチナ高価買い取ります
中長時計店
穀町9-12 ☎0256(52)2966

Naka Bayashi 理容美容 なかばやし
新町2丁目1−31 ☎0256(52)0308

自分らしさ"発見" ナガイ美容室
新町1−2−30 ☎0256(52)1518

㈲早田糸店
上町2−16 ☎0256(52)0136

マカロニ国産製造発祥の地！加茂市
マカロニチップスの店
ぱすたみすた



Bar Hero's
https://www.facebook.com/KANO.Bar.Hero

Coffee & restaurant ヒヲキ
駅前4−14 ☎0256(52)6339

外まわりの工事 ご相談は当社へ
㈲フロンティア
陣ヶ峰15−7 ☎0256(53)4688

ホビーショップ
いちかわ
穀町1−6 ☎0256(52)0978

小京都 加茂の地酒
萬寿鏡
ますかがみ
若宮町1−1−32 ☎0256(52)0041

地酒と加茂特産品
㈲本商店
穀町10−9 ☎0256(52)0361

㈲三浦薬局
五番町3−28 ☎0256(52)0214

相続等のご相談はお気軽に(無料)
税理士法人
山口会計パートナーズ
旭町15−30 ☎0256(52)6869



創業文化五年(1808年)
世界膳小山家グループ
雪椿酒造株式会社
仲町3−14 ☎0256(53)2700

工房
雪椿の花びら染
加茂商工会議所内 ☎0256(52)1740



大字加茂2606−1
☎0256(57)1251

有限会社
ロベリア
JAPAN FLOWER NETWORK
寿町7−27 ☎0256(53)2728

㈱渡邊製作所
千刈1丁目1−12 ☎0256(52)0897

男山八幡宮
090−3312−1174

インスタグラム開設!

皆様の『かもいろ』を募集しております！
・美味しい食べ物 ・素敵な景色
・お気に入りのモノ・場所等
写真とコメントを下記アドレスへお送りください。
インスタグラムで紹介させていただきます。
一緒に加茂をPRしましょう♪



info@kamocci.or.jp

かもいろ (2024 Vol.43 春号) 発行／加茂商工会議所
〒959-1313 新潟県加茂市幸町2-2-4 HP http://www.kamocci.or.jp/
TEL 0256(52)1740 FAX 0256(52)4100