第22回

まちゼミ 加茂まちなかゼミナール

KAMO Machinaka Seminar

私たちが教えちゃいます。楽しく学んで、おもしろ体験。

全23講座

開催期間:11/1(日)～11/30(月)



「お得」情報がいっぱい!



受講者募集中



お店の「プロ」が講師です!















新しい「出会い」がありますよ!







楽しく「学び」ましょう!



ご参加お待ちしています!











受付開始 10/26(月)～

※受付開始時間は各店によって異なりますのでご注意ください。

受講無料! ※講座によっては材料費が必要な場合があります。

■材料費は、原則として講座当日にお支払いください。
■お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

まちゼミって、何?

お店の人が講師となって専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる

加茂まちなかゼミナール

略して「まちゼミ」です!



参加者の声

★一人では入りづらかったお店を知るきっかけになった。
★気軽に参加でき、とても楽しかった。
★新しいことが聞けてよかった。



申込手順

※安心して受講していただくため、**お店からの売り込み等は一切いたしません。**お気軽にご参加ください。

1 選ぶ チラシの内容をよく見て講座をお選びください。



2 申込 受けたい講座のお店へ直接電話かメールもしくは、URLよりお申し込みください。



受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせください。

3 当日 時間、場所をお間違えのないようご参加ください。



※小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

■定員になり次第締め切らせていただきます。
■申し込みは、各店の受付時間内にお願いします。
■受付初日は、電話回線の混雑が予想されます。
■受講対象者が限定されている講座もあります。
■各講座とも、申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

■主催:加茂商工会議所 〒959-1313 加茂市幸町2-2-4 Tel.0256-52-1740 ■共催:加茂市商店街協同組合

まちゼミ 私たちが教えちゃいます。楽しく学んで、おもしろ体験。

① 伝統的な木工技術体験!



受講日時 11/3(火)・7(土)
いずれも11:00~11:30
講師/山田 昭吉

コースター、飾り物を作ります。いろんな柄から組み上げる楽しさ、木の香りと温もりを体験してください。



- 会　場 青柳木工㈲ショップ(道の駅 庭園の郷保内 斜め向かい)
- 対象者 小学生以上
- 材料費 1,200円
- 定　員 各回5名
- 持ち物 特になし

受付開始日:10/28(水)から　受付時間/10:30~16:00

青柳木工(有) TEL.38-8957
所在地/三条市下保内1118-1　定休日/月、火

② おこわとお雑煮スープ



受講日時 11/4(水)・10(火)・11(水)
いずれも10:00~11:30
講師/西海知(さいかち) 朋世

蒸し器を使ってしょうゆおこわを作ります。また、冬に大活躍!身近な食材を使ったお雑煮スープも楽しもうと思います。



- 会　場 金子米店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 500円
- 定　員 各回5名
- 持ち物 お箸、お椀

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/9:00~18:00

金子米店 TEL.52-0779
所在地/新町2-3-7　定休日/日、祝日

③ 雪椿の花びらでオリジナルストール制作体験

講師/工房 雪椿の花びら染会員

受講日時 11/7(土)
10:30~12:00

加茂市の花「雪椿」の花びらで世界に一枚、あなただけのオリジナルストールを作りましょう。色や模様の変化を楽しみながら染めていただきます。※再会染めはお断りさせていただきます。



- 会　場 加茂市観光協会2階(旧加茂土産物センター)
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 2,000円
- 定　員 10名
- 持ち物 エプロン、汚れてもよいタオル2枚

別会場

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/9:00~17:00

工房 雪椿の花びら染 TEL.52-1740
所在地/幸町2-2-4(加茂商工会議所内)　定休日/土、日、祝日

④ 指物を体験! オリジナルアクセサリーづくり



受講日時 11/1(日)・8(日)・15(日)・22(日)・23(月)
いずれも10:00~12:00、14:00~16:00
講師/酒井 裕行

木工の伝統技法「蟻組」に挑戦。道具の使い方を学び、時間内作り放題でオリジナルアクセサリーを作る体験。



- 会　場 酒井指物
- 対象者 小学校高学年以上(それ以下は保護者同伴)
- 材料費 2,000円
- 定　員 各回4名
- 持ち物 内履き

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/9:00~18:00

酒井指物 TEL.070-6456-4980
所在地/三条市下保内1056　定休日/日、祝日

⑤ 遊書で楽しく♪作品づくり



受講日時 11/19(木)
9:30~11:00
講師/下田 彩水

色を使って楽しく作品づくりをしませんか。ポストカードサイズの作品をつくり、フレームに入れて完成です。贈り物としても喜ばれます。制作後、喫茶タイムあり。



- 会　場 下田書道会幸町教室
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 500円
- 定　員 4名
- 持ち物 特になし

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/9:00~21:00

下田書道会 TEL.52-2232
所在地/幸町1-7-20　定休日/不定休

⑥ はじめての苔テラリウムづくり講座!



受講日時 11/1(日)~30(月) 期間中随時開催
11:30~18:00(最終受付16:30)
講師/小柳 綱紀

はじめての方歓迎!小さなガラスの中に、自分だけの緑の森を育ててみませんか?丁寧にサポートし、忙しい日常に癒しと潤いをお届けします。



- 会　場 テラリウム専門ショップ Terraria
- 対象者 中学生以上
- 材料費 2,500円(ガラス容器、土、石、植物、苔)
- 定　員 各回8名
- 持ち物 汚れてもよい服装

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/11:30~16:30

テラリウム専門ショップ **Terraria** TEL.080-1355-7846
所在地/穀町2-15　定休日/火、金

⑦ ペチパンツを作ろう!!

講師/相場 ゆかり

受講日時 11/1(日)~30(月)
〈3日、8日、15日、22日、23日、29日は開催なし〉
いずれも10:00~12:30、13:00~15:30 ※期間中応相談

初心者の方でも簡単につくれるように事前に当店で準備をするため、講習前にご来店ください。裾にレースを装飾し、見えても素敵に着こなせるデザインに仕立てます。



- 会　場 ファッション ありもと
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 1,000円(生地代)
- 定　員 なし
- 持ち物 ウエストに使用するゴム 2cm~3cm幅のもの(自分の体形に合う長さ)

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/10:00~17:00

ファッションありもと TEL.52-8653
所在地/番田13-22　定休日/不定休

⑧ 初めての方でも出来るアレンジメント体験♪

講師/髙野 七枝

受講日時 11/2(月)・4(水)
いずれも10:30~11:45
(コーヒータイム有り)

季節のお花で自由にアレンジメントしてみましょう。体験後にコーヒータイムもあります。



- 会　場 フラワーショップ ロベリア
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 1,000円
- 定　員 各回5名
- 持ち物 花器、バスケットまたはマグカップ、お皿など(直径10cm程度)

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/9:30~18:00

フラワーショップ **ロベリア** TEL.53-2728
所在地/寿町7-27　定休日/火曜日

⑨ 初心者むけ! かんたんマネーセミナー



受講日時 11/5(木)
10:30~11:30
講師/光野 和宏

これからの時代はお金を育てる時代。明日からすぐ実践できる節約術と、賢いお金の活用方法を基本からわかりやすく徹底解説いたします!



別会場

- 会　場 加茂商工会議所 2階研修室
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定　員 5名
- 持ち物 筆記用具

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/9:15~17:00

アクサ生命保険㈱ TEL.35-7473
所在地/幸町2-2-4　定休日/土、日、祝日

⑩ キネシオテーピング教室



受講日時 11/12(木)
13:00~14:00
講師/荒井 駿行

スポーツ選手がよく使っているキネシオテーピングを貼って体験してみましょう。



- 会　場 あらい接骨院
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 500円(テーピング代)
- 定　員 5名
- 持ち物 動きやすい服装

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/9:00~20:00

あらい接骨院 TEL.47-0510
所在地/大郷町1-13-5　定休日/日、祝日

⑪ 着物の謎を解き明かす&貸衣装試着体験



受講日時 11/11(水)・15(日)
いずれも13:30~16:00
講師/有本 由里

着物についての謎を解き明かし日本の文化の発明とも言える着物に託された昔の人の思いをお話しさせて頂きます。最後にご希望の貸衣装の試着体験もあります。



- 会　場 有本治平呉服店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定　員 各回5名
- 持ち物 筆記用具

受付開始日:10/27(火)から　受付時間/8:30~17:30

貸衣装のありもと TEL.52-1276
所在地/本町3-13　定休日/毎月6、16、26日

⑫ 今の姿勢を知って、心地よく整える&リフレッシュアロマスプレー作り



受講日時 11/6(金)・25(水)
いずれも10:00~11:00、13:00~14:00
講師/今井 貴代

AI姿勢診断で今の姿勢をチェック!身体を動かしたあとは、好きな香りを選んで自分だけのアロマスプレーを作ります♪



- 会　場 カイロプラクティック imacoco
- 対象者 女性限定
- 材料費 1,000円
- 定　員 各回2名
- 持ち物 動きやすい服装、タオル お飲み物、筆記用具

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/10:00~15:30

カイロプラクティック **imacoco(イマココ)** TEL.090-2912-3259
所在地/旭町11-11-4　定休日/日、祝日

色分けで、講座の種類がわかりやすい!!

つくる・たべる 食に関する講座や作品を制作する講座です。

健康・まなぶ 新しい発見があります。知識や知恵をまなぶ講座です。

13 俺たち空き家×相続対策チーム

受講日時 **11/2(月)・9(月)・18(水)・21(土)・25(水)・28(土)**
いずれも9:00~20:00 その他日程は要相談

加茂の将来を担う私達が、空き家の問題解決をワンストップで相談対応します。相続登記、山林の相談、不動産の売買など、何でもご相談ください。
【講師】(税)青海外石事務所／大塚行政書士労務士事務所／たかはし法務司法書士事務所



- 会　場 カクチョー不動産
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定　員 なし
- 持ち物 固定資産税の明細書

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/9:00~19:00

カクチョー不動産 TEL.080-5901-0052
所在地/矢立4-30　定休日/土、日

14 補聴器と上手に付き合うために



受講日時 **11/7(土)・14(土)・19(木)・24(火)・28(土) 他応相談**
いずれも11:00~12:00
講師/認定補聴器技能者 小池 俊木

補聴器を付けたら聞こえ方が本当に改善するの?自分でも使いこなせる?そんな心配や疑問にお答えします。補聴器を使って生活のクオリティーをアップしませんか?



- 会　場 コイケメガネ
- 対象者 補聴器に興味のある方(ご本人または、そのご家族)
- 材料費 0円
- 定　員 各回2名または1組
- 持ち物 特になし

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/10:00~18:00

コイケメガネ 加茂補聴器センター TEL.52-2321
所在地/本町1-1　定休日/不定休

15 簡単な体操と綿棒の立体づくり



受講日時 **11/10(火)・14(土)・19(木)・21(土)**
いずれも13:00~14:30
講師/小林 賀代子

簡単な体操で体をほぐした後、綿棒を使って楽しく立体作品を作ります。手を動かして集中する時間を楽しみませんか?作品は持ち帰れます。お子様は保護者とご一緒に。



- 会　場 小林スポーツ
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 300円
- 定　員 各回5名
- 持ち物 動きやすい服装、タオル 飲み物、ヨガマット

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/9:00~18:00

㈱小林スポーツ TEL.52-6565
所在地/穀町8-3　定休日/不定休

16 初めての方でも安心! スマホ超初心者講座



受講日時 **11/4(水)・7(土)**
いずれも13:30~14:30
講師/BCC スマートフォン教室 認定講師 中尾 明美

スマホにしようかな?スマホに変えたけど、どうやって使うのかな?そんな皆さんに、スマホで出来る事から、基本的な活用方法・便利な使い方をお伝えします。

別会場



- 会　場 加茂商工会議所 2階会議室
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定　員 各回10名
- 持ち物 筆記用具、スマートフォン

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/9:00~18:00

ソレイユファミリー TEL.090-2538-6016
所在地/仲町3-20　定休日/ 不定休

17 「めざせ!5歳若く見える歩き方!」ポールウォーキング体験



受講日時 **11/7(土)** 9:00~9:45、10:00~10:45、11:00~11:45
(ご希望時間をご予約下さい)
講師/(一社)日本ポールウォーキング協会認定 BCコーチ 田辺 俊樹

【杖じゃない!スポーツウォーキング!】ポールを使って背筋を伸ばし、歩幅を広げて颯爽と!若々しく、かっこいい歩き方を体験しましょう。【歩くことを、もっと楽しく!】姿勢よく歩く3つのコツを、認定コーチが楽しく丁寧にお教えします。めざせ!5歳若返り!



- 会　場 たなべの介護㈱田辺喜平商店
- 対象者 いつまでも若々しく、姿勢よく、元気に歩き続けたい方
- 材料費 0円
- 定　員 各回4名
- 持ち物 ウォーキングポールはご用意します。動きやすい服装でお越しください。

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/8:00~18:00

たなべの介護 ㈱田辺喜平商店 TEL.52-0063
所在地/上町7-10　定休日/土、日、祝日

18 補聴器、耳の聞こえ相談会 お気軽にどうぞ。

受講日時 **11/5(木)・10(火)・12(木)・19(木)**
いずれも15:00~17:00
講師/リオネット補聴器 服部

- 最近、聞き返すことが多い
- テレビの音量が大きいと言われる
- 音は分かるけど、言葉が分からない
- 大勢の中で呼ばれても気づかない
- 補聴器の話を聞いてみたい



- 会　場 中長時計店
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定　員 特になし
- 持ち物 特になし

受付開始日:10/27(火)から　受付時間/10:00~18:20

中長時計店 TEL.52-2966
所在地/穀町9-12　定休日/毎月6、16、26日

19 相続登記、来年3月末が期限なの? 「うちの場合はいつまで?」にお答えします!

受講日時 **11/14(土)・21(土)**
いずれも9:00、10:00、11:00
お一組1時間でご希望時間をご予約ください。
講師/司法書士 田辺 俊樹

相続登記の義務化が始まって、まもなく3年。以前から亡くなった方の名義になっている不動産は、来年3月末に期限を迎える場合があります。でも、すべての方が同じ期限というわけではありません。「うちの場合はいつまで?」「何から始めればいい?」「専門家に任せると費用はどのくらい?」などの不安・疑問を解消します。



- 会　場 にいがた県央司法書士事務所
- 対象者 相続登記に不安のある方
- 材料費 0円
- 定　員 各回3組
- 持ち物 財産の資料(固定資産税納税通知書など)があればお持ち下さい。

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/9:00~18:00

にいがた県央司法書士事務所 TEL.53-5030
所在地/上町7-10　定休日/土、日、祝日

20 アスレチック空織 遊び方講座

受講日時 **11/9(月)・13(金)・16(月)**
いずれも11:00~12:00
講師/齋藤 直美

樹上巨大ネットでの安全な跳ね方、歩き方、禁止行為を体験しながら「空織」を楽しく遊ぶコツを学べます。



- 会　場 野空Base
- 対象者 16歳以上
- 材料費 0円
- 定　員 各回8名
- 持ち物 特になし

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/10:00~17:00

野空Base TEL.60-1900
所在地/長谷601-1　定休日/火、水、木

21 はじめての ポーカー体験講座



受講日時 **11/15(日) 15:00~17:00**
講師/田中 洋志

ゲームの遊び方やルール・チップの賭け方を教えます。運と駆け引きを楽しむコミュニティゲーム(競技)です。ギャンブルではありません!ボードゲーム体験もできます。



- 会　場 Bar Hero's
- 対象者 はじめての方、初心者OK
- 材料費 0円
- 定　員 7名
- 持ち物 強靭なメンタルと遊び心

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/15:00~26:00

Bar Hero's TEL.53-8921
所在地/旭町1-11　定休日/ 不定休

22 笑顔が輝く、いきいき美容講座



受講日時 **11/11(水)・17(火)**
いずれも10:00~15:00の間1時間程度
講師/川﨑 律子

人生100年時代、健康でいきいきとした毎日を過ごせるようにお肌のお手入れや簡単なメイクアップを楽しく体験できる講座です。



- 会　場 メナードフェイシャルサロン加茂五番町
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 200円
- 定　員 各回2~3名
- 持ち物 特になし

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/9:30~18:00

メナードフェイシャルサロン 加茂五番町 TEL.080-1236-6203
所在地/五番町4-1　定休日/不定休

23 安心するための「相続」・「贈与」・「遺言」のセミナー



受講日時 **11/13(金)・21(土)**
いずれも13:00~14:00
講師/税理士 山口 昇

相続税に関するポイントを押さえたお話です。相続について今やらなければならないこと(生前贈与・遺言・節税方法)や、もめない遺産分割についてもお話しします。



別会場

- 会　場 加茂商工会議所2階会議室
- 対象者 どなたでも可
- 材料費 0円
- 定　員 各回10名
- 持ち物 筆記用具

受付開始日:10/26(月)から　受付時間/9:00~17:30

(税)山口会計パートナーズ TEL.52-6869
所在地/旭町15-30　定休日/土、日、祝日

特別企画 まちゼミ 出張 in 加茂市産業センター

2026. 11. 29 (日)

まちゼミが産業センターに大集合します。色々な「まちゼミ」を1日で体験できるスペシャルDay★お楽しみに!

※参加店など詳しい内容は後日、ご案内いたします

まちゼミ 開講日カレンダー　受けてみたい講座の日程（講座番号）はここでチェック!!



講座名の色に注目! 講座の種類によって、2種類に色分けしているからわかりやすい!!

つくる・たべる　**健康・まなぶ**

11/1 日	4 6 7	11 水	2 6 7 11 22	21 土	6 7 13 15 19 23
2 月	6 7 8 13	12 木	6 7 10 18	22 日	4 6
3 祝休	1 6	13 金	6 7 20 23	23 月祝	4 6
4 水	2 6 7 8 16	14 土	6 7 14 15 19	24 火	6 7 14
5 木	6 7 9 18	15 日	4 6 11 21	25 水	6 7 12 13
6 金	6 7 12	16 月	6 7 20	26 木	6 7
7 土	1 3 6 7 14 16 17	17 火	6 7 22	27 金	6 7
8 日	4 6	18 水	6 7 13	28 土	6 7 13 14
9 月	6 7 13 20	19 木	5 6 7 14 15 18	29 日	6
10 火	2 6 7 15 18	20 金	6 7	30 月	6 7

1. 伝統的な木工技術体験!
2. おこわとお雑煮スープ
3. 雪椿の花びらでオリジナルストール制作体験
4. 指物を体験! オリジナルアクセサリーづくり
5. 遊書で楽しく♪作品づくり
6. はじめての苔テラリウムづくり講座!
7. ペチパンツを作ろう!!
8. 初めての方でも出来るアレンジメント体験♪
9. 初心者むけ! かんたんマネーセミナー
10. キネシオテーピング教室
11. 着物の謎を解き明かす＆貸衣装試着体験
12. 今の姿勢を知って、心地よく整える＆リフレッシュアロマスプレー作り
13. 俺たち空き家×相続対策チーム
14. 補聴器と上手に付き合うために
15. 簡単な体操と綿棒の立体づくり
16. 初めての方でも安心!スマホ超初心者講座
17. 「めざせ!5歳若く見える歩き方!」ポールウォーキング体験
18. 補聴器、耳の聞こえ相談会お気軽にどうぞ。
19. 相続登記、来年３月末が期限なの?「うちの場合はいつまで?」にお答えします!
20. アスレチック空織遊び方講座
21. はじめてのポーカー体験講座
22. 笑顔が輝く、いきいき美容講座
23. 安心するための「相続」・「贈与」・「遺言」のセミナー

加茂まちなかゼミナール 開催店マップ

